

# KENSULAINEN



2/2012



## Sisältö

Puheenjohtajan palsta	3	Sinettiprojektista turvaa seuran arkeen	9
Kieppihaastattelussa Heidi Nevalainen	4	20. Jyväsjärvi-soutu	10
KENSU laiskuvassa	5	Tuloksia	10
Krempat Kalevan Kierroksella vai vana	6	Kilpailukutsuja	18
KENSUttaret Kalevan Puolikkaalla	6	Tapah tumakalenteri	20
Verkun tervehdys!	8		

\* Jäsenlehti 32. vuosikerta \* Painosmäärä: 200 kpl \* Toimittaja: Antti Lehtinen

Seuraa jatkuvaa tiedottamista nettisivuillamme

KENSU verkossa: <http://www.kensu.fi>

**Johtokunta vuonna 2012:**

Puheenjohtaja	Aimo Väisänen	Hallikkalan mutka 19, 40520 Jyväskylä, p. 040-341 5552, <a href="mailto:aimo.vaisanen@jao.fi">aimo.vaisanen@jao.fi</a>
Varapuheenjohtaja	Keijo Ilmavirta	Sysmälantie 23 B, 40530 Jyväskylä, p. 050-595 7892, <a href="mailto:keijo.ilmavirta@gmail.com">keijo.ilmavirta@gmail.com</a>
Jäsenet	Veli-Jussi Koskinen	Ketunleipä 12, 40540 Jyväskylä, p. 050-401 4375 <a href="mailto:veli-jussi.koskinen@jkl.fi">veli-jussi.koskinen@jkl.fi</a>
	Ulla Yrjölä	Verkkoniementie 39, 40950 Muurame, p. 040-587 7475, <a href="mailto:u1@luukku.com">u1@luukku.com</a>
	Hannu Luoma	p. 050-5587671, <a href="mailto:hannu.luoma@kolumbus.fi">hannu.luoma@kolumbus.fi</a>
	Jukka Iitti	p. 0500-559 171, <a href="mailto:juitti@elisanet.fi">juitti@elisanet.fi</a>
	Antti Lehtinen	Aittovuorentie 9, 40400 Jyväskylä, p. 050-414 2568, <a href="mailto:antleht@hotmail.com">antleht@hotmail.com</a>
Rahastonhoitaja & kirjanpitäjä	Reijo Leino	Lahokantie 7, 40640 Jyväskylä, p. 040-568 8751 <a href="mailto:reijo.leino@elisanet.fi">reijo.leino@elisanet.fi</a>
Jäsenrekisteri	Antti Lehtinen	Aittovuorentie 9, 40400 Jyväskylä, p. 050-414 2568, <a href="mailto:antleht@hotmail.com">antleht@hotmail.com</a>

**JÄSENMAKSU 2012** (perhe 20 eur, aikuinen 10 eur, lapsi alle 15 v. 10 eur) **maksetaan seuran tilille:** OP 529002-2260747

**Kansikuvassa** Soutupaamalla ruuhkaa. Kuva Jukka Iitti.



## Kiepin päättäjäiset

lauantaina 27.10.2012

Viitaniemen ammattiopistolla (Viitaniementie 1, Rakennus C1)

### OHJELMA

Klo 14:00 Kieppi-kirppis

**Klo 14:00 palautetta ja avointa keskustelua Kiepistä**

- Kieppiemäntä 2012 (Ulla) & Kiepittäjät 2013 (Heidi, Jukka & Hannu)
- Entiset, nykyiset, tulevat Kiepin kiertäjät ja muut muuten vaan kiinnostuneet

Klo 15:00 ruokailu / KENSUn syyskokous (15-15:30)

(ennakoilmoittautumista ruokailun järjestämistä varten toivotaan [aimo.vaisanen@jao.fi](mailto:aimo.vaisanen@jao.fi))

**Klo 16:00 Kiepin palkintojen jako**

Klo 16:30 KENSUn muut kuulumiset ja tiedotteet

Klo 17:00 Tilaisuus päättyy

## Tervetuloa!

## Puheenjohtajan palsta

**Tervehdys teille reippaat KENSUn jäsenet. Syksy on saapunut ja tilastollisesti sateinen kesä on takana, mutta tuskinpa sateet ovat olleet kenellekään esteenä liikunnan harrastamiseen. Omaan kesäliikuntaan sateet eivät ole juurikaan vaikuttaneet, aina löytyi sateeton hetki heittää pieni lenkki rullaluistellen tai pyöräillen.**

*Aimo Väisänen*

Seuran kesäkausi on toiminnallisesti mennyt perinteisen kaavan mukaan, eli lähinnä Jyväskiepín kesälajien parissa. Keväällä, kun lumet olivat sulaneet suunnistettiin aurinkoisessa säässä Vaajakoskella, Kivilammen maisemissa.

Omasta nivusrevähdyksestä huolimatta vaelsin reitin läpi, vaikkakin jotkut rastit meinasi olla hukassa. Nopeimmin rastit löysi ja radan kiersi Relatorin Lauri Oikarinen.

Sitten seuraavaksi kesäkuun alussa kerättiin kieppipisteitä Peurungassa soutaen ja meloen. Melonnan mukaan tulo tuo mukavan lisävaihtoehdon suorittaa kesäinen vesilaji.

Kesäkuun puolivälissä oli Jyväsjärvisoutu, joka onkin väkirikkein tapahtuma minkä KENSU järjestää. Soutuun otti osaa ennä-

tykselliset 38 venekuntaa, eli liki 600 soutajaa.

Kiitokset kaikille tapahtumajärjestäjille loistavasti läpiviedystä

tapahtumasta ja erityiskiitos Annulle tarmokkaasta täsmämarkkinoinnista ja kilpailun organisoinnista.

Heinäkuu sitten oltiinkin

Kieppikisa-

vapaalla, mitä nyt joskus vähän pyörän yläketjua kiristeltiin.

Pyöräkisa käytiin jo totuttuun tapaan Peurungassa, tutulla, mutta vaativalla reitillä. Kisajärjestelyistä vastannut Oki oli ”kuivannut” tien ja kisakin ajettiin kuivana, saateen lomassa.

Kiepin päätöslaji juoksu, suoritettiin lokakuun alussa, vuoden Laajavuorievakon jälkeen, jälleen vanhoissa tutuissa maisemissa Halssilassa, Nopeinta tossunousua näytti Relatorin Lauri Oikarinen. Kiitokset Jukalle ja kisa-



KENSUn puheenjohtaja Aimo Väisänen.  
Kuva Touho Häkkinen

organisaatiolle juoheasti järjestystä kisoista.

KENSUlaiset Kalevan Kierroksella.

KENSU:n Kovat Karpaasit ja KENSUttaret ovat myös suorittaneet kierroksensa päätökseen. Karpaasien menestys ei nyt ollut aivan yhtä menestyksenkäs, (kolme sarjamestaruutta) kuin viime vuonna. KENSUttariensa menestys ei ollut viimevuoden kaltainen. Syy siihen oli useat suorittamattomat osalajit. Onnittelut ja kiitokset menestymisestä ja näkymisestä valtakunnan kovakuntoisimpien joukossa.

Seuratoimintaa ja laadukkuutta tullaan tulevana kautena kehittämään Nuori Suomi, Sinetti-seura-projektin avulla. Projektin aloittamisesta ja vetämisestä vastaa Laura Kanervo. Projektin myötä saamme varmaan lisää laaduk-

kuutta ja näkyvyyttä sekä aktiivisia toimijoita KENSUun.

Projektin lisäksi toivoisin, että seuran aktiivitoimintaan saisimme mukaan uusia jäseniä seuratoimintaa pyörittämään ja kehittämään.

Seuran taloudellinen ja toiminnallinen tilanne on hyvä. Tämä tieto helpottaa tulevalle kaudelle siirtymistä.

Luistelukautta odotellessa ei muuta kuin luisteluasento kuntoon ja kunto koholle osallistumalla Jarkon vetämiin kuivatreeneihin Laajavuoressa. Kohta sitten päästäänkin Viitaniemeen kiittämään.

Seuralle onkin tilattu uusia klapseja luistelijoille lainattavaksi ja koettavaksi kuinka mukavaa pikaluistelu on.

Kuitenkin, vielä sitä ennen: Tervetuloa syyskokoukseen ja Jyväskiepin päättäjäisiin ammattooppilaitokselle Viitaniemeen lauantaina 27.10.2012.

## Kieppihaastattelussa Heidi Nevalainen

**Heidi Nevalainen aloitti Kiepin kiertämisen vuonna 2011 Jyväskiepillä. Tänä vuonna, luonnollisista syistä, Heidin valintana oli Kuntokieppi. Seuraavassa Heidin ajatuksia Kiepistä ja liikkumisesta yleensä.**

*Ulla Yrjölä*

**Kuka olet mistä tulet?** Olen huvikseen liikkuva, kaikesta innostuva, en missään niin kovin hyvä omaksi ilokseen rehkiä tutkija Imatralta. Opiskelin diplomi-insinööriksi Lappeenran-

nassa. Jyväskylään tulini tekemään lopputyötä, minkä myötä jäin tänne.

**Mikä sinua liikuttaa?** Se on varmaan jonkunlainen hulluus, sitä on vaan mentävä. Jalathan ne eteenpäin vie, välillä myös kädetkin.

**Miten liikut mieluiten?** Kaikkihan nuo lajit on mieluisia: pyöräilyt, juok-



sut ja melonnat. Ja siten sitä sitten liikutaan, mikä milloinkin parhaalle tuntuu ja mihin kelit ovat sopivimmat.

**Mistä kuulit Kiepistä?** Hyvä kysymys, missäköhän se tuli esille? Työpaikalta on ollut aikoinaan, vuosia sitten mukana porukkaa. Kiepistä on siten ollut puhetta, ja monena vuonna on heitelty ilmaan, että mitä jos? Viime vuonna sitten otettiin itseämme niskasta ja kasattiin joukkue. Siitä se sitten taas lähti ja silloin minäkin olin ekaa kertaa mukana.

**Mitä jäi käteen 2012 Kiepistä?** Konkreettisin, mitä jäi käteen, niin yksi pieni vauva tuli Kiepin aikana ja siitä sitten uutta kunnon kohotusta taas käyntiin. Toim. huom. tämä pieni vauva syntyi kuusi päivää ennen Kepin ve-

silajia. Silti Heidi oli mukana melomassa 10 km kajakkikyksiköllä. Niinpä Heidin oli helppo yhtyä UKK:n sloganiin ”Kaikki syyt, mitkä estävät meitä liikkumasta ovat tekosyitä”.



Heidi Nevalainen pooloilemassa.

**Minkälainen on Kieppi vuonna 2025?** Lajit varmaan pitää pysyä perinteisinä, aikataulutus voi vaihtua. Ehkä joitain lajejakin on vaihtunut. Minulla ei ole Kiepin historia oikein hallussa, niin en osaa sanoa

kuinka hanakasti lajeja oltaisiin muuttamassa. Mutta kisat ainakin olisivat järkevämmiin ajoitettuja.

**Minkälainen tulee sinun Kieppi vuodesta 2013?** Toivon mukaan, jos taas joukkue saadaan kasaan, pääsisin osallistumaan taas pidemmille osuukille. Ja aina pitää yrittää parantaa.

## KENSULaiskuvassa

**Esittelyvuorossa on 15 vuoden tauon jälkeen johtokuntaan paluun tehnyt Jukka Iitti. Jukka on kestonäky KENSUn tapahtumissa. Tässä Jukan polveiskas tarina.**

### *Jukka Iitti*

Vaihdettuani tänä vuonna 45-vuotiaiden sarjaan, huomasin että omat ennätykset alkavat olla vaikeasti lyötävissä, vaikka tulostasoa ei päästä huiumaakaan. Seuraava paikka parantaa tuloksia, näyttäisi olevan odotettavissa sarjassa M60, jolloin timpurinvasaran voi heittää nurkkaan ja ruveta täysipäiväiseksi urheilijaksi. Siihen asti on yrittävä Jyväskiepin avulla pitää taantumisen kurissa.

Urheilun parissa ensimmäiset kosketukset seuratoimintaan tulivat jalka-

pallossa. Jyp 77:sta startannut ura, Jyväskylän Nousun kautta Lohikosken pallokerhoon päättyi vuonna -94, huomattuani että Amsterdamin Ajaxiin sai sopimuksen Litti eikä Iitti.

Yksilölajeista suunnistus tuli kuviiohin v.1980. Vieläkin on mukava katsella Kotasen karttaa Jyväskylän Toverien seuranmestaruuskilpailusta, joita tuli lähdettyä katsomaan siskoni Päivin houkuttelemana. Katsomisen sijaan löysin itseni metsästä 2,6 km:n radalta, johon sain aikaa kulumaan vajaat 4 tuntia (kolme rastia 11:sta jäi löytymättä).

Tuosta alkanut suhde suunnistukseen, on jatkunut kiivaana. JyTon, Vaa-jakosken Terän ja Jyväskylän Suunnistajien jälkeen nykyään Rasti E4:n väreissä, tulee kartan kanssa sekoiltua metsässä noin 30 kertaa vuodessa.

Suunnistuksessa tuli tutustuttua Harjulan Joppeen, joka houkutteli mukaan 90-luvun alkupuolella Homenokkakierrokselle. Vuonna 1997 Jyväskiepiksi muuttunut kierros, tempaisi ukon mukaan, eikä loppua näy, mikäli terveyttä piisaa. Pari vuotta Homenokkakierrosta

kierrettyä roppa alkoi vaatia lisää rääkiä, ja Joppe sai houkuteltua mukaan Kalevan kierroksen pitkille matkoille. Tänä vuonna tuli urakoitua 10. Kalevan Kierros.

Suurin syy, mikä saa Jyväskieppiin ja Kalevan Kierrokselle mukaan, on porukka joka, jaksaa vuodesta toiseen kuunnella samoja juttujani ja houkuttelee pysymään luisteluletkassa mukana, vaikka silmissä musteni jo viisi kierrosta sitten. KIITOKSET KAIKILLE!

## **Krempat Kalevan Kierroksella vaivana**

**KENSUn joukkuekisamenestys Kalevan Kierroksella kaatui kremppeihin. KENSUn miehet lähtivät edellisvuoden tapaan hakemaan menestystä Kalevan Kierroksen täysiltä matkoilta, jotka kisailtiin toistaiseksi viimeistä kertaa.**

*Santeri Takala*

Kokenut KENSU-KK joukkue koostui tutuista jermuista. Mukana joukkueessa olivat Aimo Väisänen, Eero Mäkipelto, Kari Köninki, Jukka Iitti, Vesa Ruuska ja Santeri Takala. Ankara joukkuekisan pistelaskusääntö (kaikki lajit suorittaneet 4 parhaan jäsenen kokonaispisteet yhteenlaskettuna) ei antanut armoa vammoista ja päällekkäisyyksistä karsineille kensulaisille.

Karsinta oli kova heti menestyksenkään luistelun jälkeen, sillä hiihdosta joutui jäämään pois Jukka sekä maratonilta Vesa ja Eero. Tämä tarkoitti si-

tä, että joukkuekisa oli käytännössä siinä joukkueemme osalta, sillä enää oli jäljellä kolme miestä kokonaiskisassa.

Soudusta ja temposta raapaistiin kuitenkin kelpo tulokset kukin osaltaan. Suunnistus vetisessä maastossa kruunasi kierroksen. Lopulta kaikki lajit käyneitä oli Kari ja Santeri. Henkilökohtaisissa tuloksissa Kari voitti hienosti M55 sarjan ja Santeri sijoittui kuudenneksi yleisessä sarjassa. Hieno kokemus Kalevan Kierroksen pitkiltä matkoilta jäi näin viimeiseksi, mutta ei huolta - KK jatkuu ensi vuonna lyhyemmällä matkoilla.

## **KENSUttaret Kalevan Puolikkaalla**

**KENSUttaret ovat olleet mukana Kalevan Puolikkaan naisten joukkuekisassa koko sen pitkän historian ajan – siis kaksi vuotta. Ensimmäinen vuosi menttiin kolmen sitkeän naisen voimin, tänä vuonna hyväksytyn vähintään neljän osalajin suo-**

## rituksen tekivät Tuija Kilpeläinen, maratonin pukuhuoneesta KENSUttariin adoptoitu Tuula Ruotsalainen-Piippo, Kirsi Hiljanen, Susan Humppi sekä Ulla Yrjölä.

*Tuija Kilpeläinen & Ulla Yrjölä*

Puolikas sujui KENSUttarilta mielenkiintoisissa merkeissä. Luistelussa Susan, Tuija ja Kirsi kamppailivat armottomasti KENSUttarien keskinäisestä erävoitosta. Tämä tuotti Kirsillemme ja Tuijalle jääpuolimaratonin ennätysajat, samoin Susanille retkiluistin sarjassa.

Ulla selätti vihdoin Kierroksen luistelumörön ja sai pitkästä ajasta tasoisensa tuloksen.

Hiihto osoittautui todelliseksi välinelajiksi, kun Tuijan monet levisivät käsiin, onneksi vasta suihkun ovella. Viltti-

ketjusta hiihtoon nousi Arja, joka luisteli komeasti koko porukan kärki sijalle. KENSUttaret ei juokse, kun pakosta – nyt se pakko oli edessä Valkeakoskella. Puolimaratonilta maaliin jaksivat niin Ulla, Tuija, Tuula kuin Susan.

Soutu sujui näytöstyylisiin hurjasta tuulesta huolimatta. Puolikkaan naisten kolmen parhaan pisteet jaettiin seuraavasti: Kilpeläinen KENSUttaret, Yrjölä KENSUttaret, Hiljanen KENSUttaret. Pyöräilystä tuomisina oli jumalattoman isoja pyttyjä, kun Ulla ja Tuija saivat niistä yleisen sarjan suurimmat ja Kirsi sarjassaan toiseksi mahtavimman. Tuu-

lalla kahden tunnin alitus jäi parin rivakamman polkaisun päähän.

Puolikkaan suunnistus oli Salossa/Turussa/Lohjalla tai missä lie maailman äärissä (Suomusjärvellä). Ennakkoon markkinoitu ”sateiden hieman pehmittämä” maastopohja vettyi edeltävän yön kaatosateessa läpimäräksi. Tuula yritti välttää märän metsän ja

pyrki lähtökarsinaan vahingossa jo päivää aiemmin. Ulla panosti suunnistusta enemmän luonnonsuojeluun ja etsi juomarastilla mieluummin geelipussille roskista kuin leimasinta. Susanin tavoitteena oli suunnistaa kovalla ja korkealla askeleella välttä-



KENSUttaria kieppeilemässä Peurunka-soudussa.  
Kuva Pihla Kilpeläinen.

en silti kuolema K-pisteellä. Tuija pelasti KENSUttarien maineen pokkaamalla sarjansa ykköskynttilät. Hintaa niille tuli tasan sata euroa (osallistuminen, matkat, majoitus).

Tätä kirjoitettaessa on vielä epäselvää riittääkö noin 1000 pisteen keula joukkuekilpailussa voittoon – vai veikö Tuulan innokkuus/Ullan ekologisuus KENSUttarilta joukkuemestaruuden.

Sijoituksista viis, kimpakyydeillä Kalevan kiertäminen on hupaisaa. Matkoihin miehistä näkökulmaa toi Vesalan Timo, joka Kiepin innoittamana päätti kokeilla – hyvässä seurassa – myös Kalevan Puolikasta.

Nähdäänkö KENSUttaria uudistuneessa vuoden 2013 Kalevan Kierroksen joukkuekilpailussa? Suattaapi olla,

suattaapi olla, että ei. Paikkoja joukkueeseen on jaossa, jos tavoittelet maaliin pääsyä ainakin neljässä lajissa.

## Verkun tervehdys!

**Tervehdys kensulaiset, mikseipä kaikki kansalaisetkin! Toivotavasti kesä on sujunut kaikilla hyvin ja monet varmasti odottavat jo luistelukauden alkua.**

*Verner Kinnunen*

Oma kesäni on ollut aivan erilainen kuin aikaisemmin. Olen suorittanut asepalvelusta Lahden urheilukoulussa ja alkukesä menikin ryynäessä metsäs-

sä muiden suomalaisten nuorten urheilijoiden kanssa. Onneksi maiharit ovat kuitenkin vaihtuneet lenkkareihin ja luistimiin kauden alun tullessa lähemmäksi. Kesällä intin tarjoamat harjoitusleirit Vierumäellä ja Kuortaneella olivat hyviä mahdollisuuksia päästä hetkeksi irti armeijasta ja pitää kroppa edes hieman mukana treenissä. Kuortaneella avasinkin jo jääkauden kaukalossa

short trackin merkeissä, ja kesäkauden toisen short track- leirin jälkeen Seinäjoella, olo tuntui jo terien päällä varmalta.

Syyskuun puolessa välissä lähdin jo ensimmäiselle jääleirille ulkomaille saksalaiseen pikkukylään Inzelliin. Minun, Pekka Koskelan, Tommi Pullin ja Pekan henkilökohtaisen valmentajan Teemu Rauhalan lisäksi mukaan lähtivät vain joukkueen hieroja ja luistelu-

liiton laji- ja valmennusvastaava Pasi Koskela. Leiri oli kokonaisuudessaan loistava. Treenit entisen 1000m maailmanennätyksen haltijan kanssa eivät voi olla muuta kuin kehittäviä. Pekalahan on edelleen hallussaan kautta aikojen kolmanneksi nopein 1000m aika. Hyvät neuvot ja vauhdikkaat peesit veivät varmasti tekniikkaani eteenpäin. Henkilökohtaisen valmentajani Pirjo Lehtisen kokenut silmä särmäsi luistelua vielä leirin loppuun, ja homma tuntui kokonaisuudessaan todella hyvältä. Nyt vain enää odotellaan tulevia maailmancupin katsastuksia marraskuun alussa.

Vaikka treenikaverit



Nähdään Viitaniemessä! T. Verkku

kuin myös valmentajani Pirjo ovat pohjalaisia, olen silti tuonut hyvin esille kotikaupunkini ja seurani. Jopa ehkä välillä liikaakin, sillä huonekaverillani Tommi Pullilla on toisinaan ollut hermojen kanssa pitelemistä kertoessani Jyväskylässä olevista mahdollisuuksista niin urheilun kuin muun elämän osalta. Mutta pitäähän sitä olla ylpeä omasta seurasta ja kotikaupungista!



Koko kesän olen tehnyt myös työtä sen eteen, että keräisin mahdollisimman paljon sponsoreita pystyäkseen harjoittelemaan yhtä ammattimaisesti myös tulevaisuudessa. Ensi kausi ei ole kansainvälisten kisojen suhteen enää yhtä itsestään selvää, sillä aikuisten sarjaan siirryttäessä ei cup-paikkaan enää riitä mitali oman ikäisistä. Tavoitteenani on rikkoa vaativat aikarajat seuraavan kahden vuoden sisällä ja uskon tähän tavoitteeseen. Joka kisassa

lähdän haastamaan ja yllättämään Amaajoukkueluistelijoita ja toivon, että askel askeleelta sekä pitkäjänteisellä työllä pystyn saavuttamaan ensimmäisenä kensulaisena pikaluistelun miesten maailmancup- paikan seuraavan kolmen vuoden aikana.

Toivon, että jokainen kensulainen, niin nuori kuin kokeneempikin ”karpaasi” uskoo itseensä, sillä se on ainut tie mikä vie meidät kohti asettamiamme tavoitteita!

## Sinettiprojektista turvaa seuran arkeen

**KENSU on saanut Nuori Suomen tukea sinettiprojektiin, jossa kehitetään lasten ja nuorten ohjaus- ja valmennustoimintaa. Projektissa panostetaan mm. ohjaajien, nuorten urheilijoiden sekä lasten vanhempien kouluttamiseen.**

*Laura Kanervo*

Keski-Suomen Liikunta ohjaa seuraamme tekemään toiminnasta laatukäsikirjaa, jotta erityisesti lasten ja nuorten ryhmien toimintaperiaatteet saadaan vakiintumaan ja tiedot olisi helposti saatavilla. Sitä kautta myös KENSUn luistelukoulut kehittyvät ja pysyvät jatkuvina seuran tarjonnassa. Tavoitteena on myös saada useampia lapsia ja nuoria kiinnostumaan short track ja pikaluistelusta sekä jatkamaan harrastusta seurassa.

Johtokunta on sitoutunut projektiin toiminnan laadun varmistamiseksi, ja jotta KENSU tulisi tunnetummaksi ja seura saisi sitä kautta myös lisää harrastajia. Seuran jäsenille on tarjolla monipuolista toimintaa, haastavia kilpailuja sekä hyviä harjoitusvuoroja pikaluisteluradalla. Viitaniemen tekojää onkin erinomainen luistelupaikka ja

samalla ainoa 333 m:n rata Keski-Suomessa.

Tulevalla kaudella KENSU järjestää edelleen lasten luistelukouluja Viitaniemen tekojään keskiosassa samalla, kun aikuiset harjoittelevat pikaluistelua pitkällä radalla. Toiminnan ja turvallisuuden parantamiseksi tarvitsemme kaikkien jäällä mukana olevien sitoutumista yhteisiin pelisääntöihin ja tarkkaavaisuuteen. Turvallisuus on kaikkien yhteinen asia!

Luisteluvuorot alkavat marraskuun alkupuolella heti, kun kaupunki saa tekojään kuntoon. Luistelukoulut aloitetaan torstaina 15.11. ja lauantaina 17.11.2012 vastaavan opettajan Jarkko Viertolan johdolla. Luistelukoululaisien vanhemmille järjestetään tiistaina 20.11. klo 17–19 info ”Innosta urheilemaan”, jossa puhuu kouluttaja Keski-Suomen Liikunnasta. Illan aikana on

myös kahvitarjoilu ja paikka Viitaniemen ammattiopistolla.

Tammikuulle on tulossa ”Jääurheilun ensiapu -koulutus” kaikille seuran jäsenille ja helmikuussa (16.2.2013)

järjestetään Viitaniemessä avoimet Hipponluistelukisat, mitkä myös päätävät luistelukoulujen talvikauden. Lisätietoa luistelukouluista ja tapahtumista seuran kotisivuilta [www.kensu.fi](http://www.kensu.fi)

## 20. Jyväsjärvi-soutu

**Jyväsjärvi-soudun juhlasoutu järjestettiin mukavassa säässä Jyväsjärvellä 14.6. Ennen kisaa mustat pilvet lähestyivät Jyväsjärveä ja voimakas puuskittainen tuuli repi irti juuri laitettuja opasteita, mutta ukkospuhuri onneksi ohitti kisapaikan.**

*Anneli Mörä-Leino, kilpailujohtaja*

Juhlakisaan saatiin lähes ennätysmäinen osallistujajoukko ja ilahduttavaa oli, että mukaan tuli myös paljon uusia joukkueita. Tunnelma kisapaikalla oli rattoisa ja leppoisa eikä kukaan sattumalta kisapaikan ohittanut voinut olla huomaamatta suurta soutajien joukkoa. Suomen soutuliitto on myöntänyt (14.11.2011) Jyväsjärvi-soudulle kunniainannon pitkäjänteisestä suomalaisen soudun ja soutukulttuurin hyväksi tehdystä työstä. Palkinto ojennettiin KENSULLE juhlasoudussa.

Kisajärjestelyt sujuivat onnistuneesti –siitä suuri kiitos ennen kaikkea rutinoituneelle talkoojoukolle sekä monivuotisille yhteistyökumppaneille eli Vihtavuoren Pamaukselle, Hotelli Alballe, Sulkavan Vene Oy:lle ja Jyväskylän järvipelastajille.

Kilpailun nopeimman veneen palkinnon voitti Metsä Multia ja erikoispalkinnon Puhkupillit, joka yllätti muut osallistujat ja katsojat kajauttamalla Ylistönsillan kupeessa isolla porukalla useita musiikkikappaleita luoden tapahtumalle oikeanlaista kiireetöntä, rattoisaa ja iloista tunnelmaa. Joukkue oli kehittynyt myös soudussa vuoden 2011 ensikokeilunsa jälkeen ja riemuitsi aidosti siitä, ettei se tänä vuonna ollutkaan viimeinen. Joukkue sousti reippaasti ilman ryppyotsaisuutta ja iloitsi suorituksestaan, jossa se löysi jo oikean tahdin. Hotelli Alban lahjoittaman saunailtapalkinnon voitti arvonnassa Symmin Soutajat.

Lisää soudusta; mm. valokuvia löytyy [www-sivulta](http://www.kensu.fi)

<http://www.kensu.fi/soutu/>

## Tuloksia

### Jyväskieppi 2012 – tulosten osa 1

S	SS	Nimi	Sarja	Luistelu	LP	Hiihto	PH	Suunn.	PSu
1	1	Lauri Pohjola	M	18:38,0	933,81	0:54:14,5	922,48	0:51:21	936,06
2	2	Toni Pikkarainen	M	19:27,0	894,60	0:53:39,1	932,62	0:59:55	873,71
3	3	Tomi Ekstam	M	21:25,0	812,45	0:50:02,2	1000	1:02:47	856,65
4	4	Marko Tölli	M	18:38,0	933,81	0:57:49,6	865,29	0:52:32	926,24
5	1	Lasse Käätä	M60	18:28,0	942,24	1:03:51,2	783,62	1:25:40	761,38
6	5	Santeri Takala	M	19:43,0	882,50	0:55:43,8	897,84		
7	1	Esa Puumala	M50	20:14,0	859,97	1:05:51,3	759,80	1:57:29	690,59
8	2	Hannu Luoma	M50	18:27,0	943,09	1:06:59,5	746,91	1:33:39	739,10
9	6	Esa Tarkiainen	M	20:19,0	856,44	1:02:19,7	802,79	1:10:09	819,20

## KENSULAINEN 2/2012

10	2	Aimo Väisänen	M60	18:28,0	942,24	1:10:06,3	713,74	2:24:57	654,48
11	1	Janne Varis	M40	20:19,0	856,44	0:57:14,4	874,16	1:58:25	689,09
12	2	Jukka Iitti	M40	18:32,0	938,85	1:05:19,2	766,02	1:08:25	827,28
13	3	Sami Rusko	M40	26:41,0	652,09	1:12:22,1	691,42	1:28:45	752,30
14	1	Kirsi Korpijärvi	N	23:17,0	747,32	1:04:34,0	774,96	1:29:11	751,07
15	7	Petri Pääkkönen	M	28:44,0	605,57	1:27:33,5	571,47	1:21:45	773,90
16	8	Jarmo Kouko	M	25:44,0	676,17	1:15:19,1	664,34	1:18:05	786,77
17	1	Anneli Mörä-Leino	N50	24:58,0	696,93	1:11:16,1	702,09	1:41:43	720,14
18	9	Otto Kanninen	M	24:09,0	720,50	1:00:53,1	821,82	1:39:20	725,42
19	3	Jyrki Kuisma	M50	22:27,0	775,06	1:14:38,5	670,36		
20	2	Tuija Kilpeläinen	N	27:17,0	637,75	1:22:21,8	607,51	1:34:29	736,99
21	10	Pasi Rompasaari	M	26:13,0	663,70	1:06:58,7	747,06	1:24:00	766,57
22	4	Veikko Vuorinen	M40	23:22,0	744,65	1:13:03,1	684,95	2:03:12	645,40
23	3	Tanja Laine	N			1:09:49,5	716,60	3:09:39	618,07
24	11	Timo Vesala	M	25:02,0	695,07	1:21:10,5	616,40		
25	12	Lauri Oikarinen	M	23:06,0	753,25	0:58:25,3	856,47	0:44:47	1000
26	13	Heikki Silvasti	M			0:55:50,6	896,02	1:03:19	853,65
27	4	Kari Niittylä	M50	18:34,0	937,16	1:06:06,6	756,87		
28	4	Ulla Yrjölä	N	22:30,0	773,33				
29	5	Pekka Rautio	M40	21:19,0	816,26	1:12:37,9	688,91		
30	5	Jussi Myyryläinen	M50			1:04:25,1	776,75	2:13:46	667,39
31	6	Arto Hakasalo	M40	20:18,0	857,14	1:10:01,2	714,61		
32	5	Suvi Tarkiainen	N	24:08,0	720,99	1:07:19,3	743,25		
33	2	Kirsi Hiljanen	N50	25:54,0	671,81	1:11:36,9	698,69		
34	14	Juha Salmela	M	30:17,0	574,57	1:24:07,1	594,84		
35	3	Raimo Hyvärinen	M60	20:19,0	856,44			2:03:12	645,40
36	6	Elias Retulainen	M50	32:54,0	528,88			2:51:07	630,86
37	6	Katja Kaario	N	28:28,0	611,24	1:07:21,0	742,93	1:20:18	778,85
38	7	Marko Korhonen	M40	20:20,0	855,74	1:06:19,7	754,38	kesk.	200,00
39	7	Kari Huovila	M50	17:26,0	998,09	1:01:23,8	814,97		
40	7	Anne Salomaa	N			1:43:50,3	481,87		
41	8	Oiva Lipsonen	M50	18:27,0	943,09	1:18:38,9	636,21		
42	15	Arsi Heinäaho	M	21:30,0	809,30	0:57:32,0	869,70		
43	8	Vesa Santala	M40	19:31,0	891,55	1:10:27,4	710,18		
44	9	Jouni Leppänen	M40	23:16,0	747,85			2:00:40	685,57
45	10	Erik Nieminen	M40	23:47,0	731,60	1:05:19,7	765,93		
46	9	Kalle Vankka	M50					1:37:13	730,33
47	11	Esa Aihos	M40	27:12,0	639,71	kesk.	200,00	1:41:21	720,93
48	12	Markku Sojakka	M40	26:57,0	645,64	1:09:09,2	723,56		
49	10	Risto Oikarinen	M50	23:20,0	745,71				
50	16	Antti Kaivosaaari	M	32:19,0	538,42	1:09:03,8	724,50	0:54:00	914,66
51	13	Jari Hämäläinen	M40	26:14,0	663,28			1:59:20	650,11
52	17	Jarkko Koponen	M	17:24,0	1000				
53	8	Anne Akselin	N			1:13:07,6	684,25	3:09:39	618,07
54	18	Simo Sorsa	M	28:20,0	614,12			2:20:56	658,88
55	11	Eero Mäkipelto	M50	20:18,0	857,14				
56	19	Sampo Tykkyläinen	M						
57	20	Samuli Heino	M					0:59:51	874,13
58	21	Kimmo Kaario	M			0:58:28,3	855,74	1:06:41	835,79
59	22	Mika Videnoja	M			0:57:25,7	871,29		
60	12	Jari Toropainen	M50			1:06:58,9	747,02		
61	9	Eija Kestilä	N			1:09:16,3	722,33	1:27:25	756,15
62	23	Atte Salmijärvi	M					1:59:20	650,11
63	24	Harri Paananen	M					2:05:36	642,62

KENSULAINEN 2/2012

64	13	Timo Pylvänäinen	M50			1:14:25,5	672,31	1:25:09	762,97
65	14	Veli-Matti Luukkainen	M50	25:03,0	694,61	1:12:20,3	691,70		
66	25	Seppo Salmela	M	30:32,0	569,87				
67	26	Riku Nykänen	M	31:42,0	548,90			2:05:36	642,62
68	27	Juha Tanttu	M			1:13:07,4	684,28	kesk.	200,00
69	3	Anita Hyttinen	N50	20:19,0	856,44				
70	28	Joonas Hyttinen	M	20:52,0	833,87				
71	1	Jarmo Koukka	Retki	35:44,0	486,94	kesk.	200,00		

**Jyväskieppi 2012 – tulosten osa 2**

Soutu	Melonta	k-vene	PMeSo	Pyöräily	PP	Juoksu	PJ	Pisteet	Nimi	sS
0:58:44			910,90	1:06:33	854,24	0:49:50	993,31	4867,40	Lauri Pohjola	1
0:54:58			973,32	1:03:53	889,90	0:49:49	993,64	4858,83	Toni Pikkarainen	2
0:56:55			939,97	1:03:03	901,67	0:49:56	991,32	4852,10	Toni Ekstam	3
0:58:44			910,90			0:49:51	992,98	4629,21	Marko Tölli	4
0:56:27			947,74	1:04:02	887,82	1:06:08	748,49	4472,50	Lasse Käätä	5
0:53:30			1000	1:09:54	813,30	0:58:58	839,46	4433,10	Santeri Takala	6
0:59:48			894,65	1:02:52	904,29	1:00:31	817,96	4374,79	Esa Puumala	7
0:56:27			947,74	1:11:25	796,03	1:03:51	775,25	4356,85	Hannu Luoma	8
		0:45:32	763,73	1:04:48	877,31	1:02:14	795,39	4303,88	Esa Tarkiainen	9
0:54:22			984,06	1:09:31	817,79	1:10:15	704,63	4293,35	Aimo Väisänen	10
0:56:55			939,97			0:59:06	837,56	4197,22	Janne Varis	11
0:54:31			981,35			1:12:49	679,79	4193,30	Jukka Iitti	12
0:53:30			1000	1:09:08	822,32	1:02:20	794,12	4190,58	Sami Rusko	13
	1:06:29		939,58	1:18:35	723,44	1:03:27	780,14	4137,76	Kirsi Korpijärvi	14
	1:09:11		902,91	1:07:57	836,64	1:01:59	798,60	4031,93	Petri Pääkkönen	15
	1:18:20		797,45	1:10:23	807,72	1:00:47	814,37	4015,33	Jarmo Kouko	16
0:59:42			896,15	1:15:14	755,65	1:04:42	765,07	3978,48	Anneli Mörä-Leino	17
				1:05:04	873,72	1:00:05	823,86	3965,31	Otto Kanninen	18
	1:02:28		1000	1:19:39	713,75	1:11:06	696,20	3855,36	Jyrki Kuisma	19
0:58:32			914,01	1:09:57	812,72	1:21:22	608,36	3831,33	Tuija Kilpeläinen	20
				1:10:37	805,05	0:58:47	842,08	3824,45	Pasi Rompasaari	21
		0:46:30	747,85	1:11:33	794,55	1:12:28	683,07	3784,15	Veikko Vuorinen	22
		0:45:32	763,73	1:10:34	805,62	0:59:26	832,87	3736,88	Tanja Laine	23
1:04:04			835,07	1:10:31	806,19	1:13:06	677,15	3629,89	Timo Vesala	24
						0:49:30	1000	3609,72	Lauri Oikarinen	25
				1:05:52	863,11	0:51:53	954,06	3566,84	Heikki Silvasti	26
0:59:22			901,18	1:18:41	722,52			3317,73	Kari Niittyliä	27
0:58:32			914,01	1:07:29	842,43	1:08:10	726,16	3255,93	Ulla Yrjölä	28
0:59:22			901,18	1:07:23	843,68			3250,03	Pekka Rautio	29
0:59:48			894,65	1:15:14	755,65			3094,44	Jussi Myyryläinen	30
				1:11:35	794,18	1:08:27	723,16	3089,08	Arto Hakasalo	31
		0:45:32	763,73			1:02:14	795,39	3023,36	Suvi Tarkiainen	32
0:58:41			911,67	1:20:25	706,94			2989,12	Kirsi Hiljanen	33
	1:17:03		810,73	1:10:46	803,34	kesk.	200,00	2983,48	Juha Salmela	34
				1:11:53	790,86	1:11:58	687,82	2980,52	Raimo Hyvärinen	35
	1:04:06		974,52	1:14:51	759,52			2893,77	Elias Retulainen	36
						1:10:53	698,33	2831,36	Katja Kaario	37
		0:46:30	747,85	kesk:	200,00			2757,97	Marko Korhonen	38
				1:10:16	809,06			2622,12	Kari Huovila	39
	1:18:38		794,40	1:24:20	674,11	1:18:17	632,32	2582,70	Anne Salomaa	40
				1:01:38	922,39			2501,69	Oiva Lipsonen	41
				1:09:22	819,56			2498,56	Arsi Heinäaho	42
						1:00:24	819,54	2421,26	Vesa Santala	43



KENSULAINEN 2/2012

0:59:36			897,65					2331,07	Jouni Leppänen	44
						1:00:43	815,26	2312,79	Erik Nieminen	45
				1:10:32	806,00	1:09:43	710,02	2246,35	Kalle Vankka	46
						1:14:10	667,42	2228,06	Esa Aihos	47
				1:06:40	852,75			2221,95	Markku Sojakka	48
		0:45:32	763,73			1:12:20	684,33	2193,77	Risto Oikarinen	49
								2177,59	Antti Kaivosaaari	50
1:05:03			822,44					2135,83	Jari Hämäläinen	51
				0:56:51	1000			2000,00	Jarkko Koponen	52
				1:37:33	582,78			1885,09	Anne Akselin	53
						1:26:38	571,37	1844,37	Simo Sorsa	54
0:54:22			984,06					1841,20	Eero Mäkipelto	55
0:55:45			959,64			1:02:46	788,64	1748,28	Sampo Tykkyläinen	56
						0:58:13	850,27	1724,40	Samuli Heino	57
								1691,53	Kimmo Kaario	58
		0:46:30	747,85					1619,14	Mika Videnoja	59
1:04:27			830,10					1577,12	Jari Toropainen	60
								1478,47	Eija Kestilä	61
1:05:03			822,44					1472,56	Atte Salmijärvi	62
				1:08:31	829,73			1472,35	Harri Paananen	63
								1435,28	Timo Pylvänäinen	64
								1386,31	Veli-Matti Luukkainen	65
		0:45:32	763,73					1333,60	Seppo Salmela	66
								1191,52	Riku Nykänen	67
								884,28	Juha Tantt	68
								856,44	Anita Hyttinen	69
								833,87	Joonas Hyttinen	70
								686,94	Jarmo Koukka	71

**Jyväskiepin joukkuekisa 2012**

Naisjoukkueet – sijoitukset ja pisteet

Sija	Joukkue	Luistelu	Hiihto	Suunnistus	Me/so	Pyöräily	Juoksu	Yhteensä
1	KENSUn naiset							
	Anneli Mörä-Leino	696,93	716,60	736,99	914,01	812,72	832,87	
	Kirsi Hiljanen	671,81	702,09	720,14	911,67	805,62	765,07	
	Tanja Laine	637,75	698,69	618,07	896,15	755,65	608,36	
	Tuija Kilpeläinen							
		2006,50	2117,38	2075,20	2721,83	2373,99	2206,29	13501,19
2	Relatorin naiset							
	Anne Akselin	611,24	742,93	778,85	794,40	674,11	698,33	
	Anne Salomaa		722,33	756,15		582,78	632,32	
	Eija Kestilä		684,25	618,07				
	Katja Kaario							
		611,24	2149,51	2153,07	794,40	1256,89	1330,65	8295,76

Joukkueet avoin – sijoitukset ja pisteet

Sija	Joukkue	Luistelu	Hiihto	Suunnistus	Me/so	Pyöräily	Juoksu	Yhteensä
1	Epäsuunta							
	Jarkko Koponen	1000,00	922,48	936,06	910,90	1000,00	993,31	
	Lauri Pohjola	933,81	896,02	926,24	910,90	863,11	992,98	
	Marko Tölli	933,81	871,29	853,65	747,85	854,24	954,06	

## KENSULAINEN 2/2012

	Vesa Santala Heikki Silvasti Mika Videnoja	2867,62	2689,78	2715,94	2569,64	2717,35	2940,35	16500,70
2	NCC Rakennus Oy							
	Arsi Heinäaho	856,44	1000,00	874,13	939,97	901,67	991,32	
	Janne Varis	812,45	874,16	856,65	939,97	819,56	850,27	
	Jouni Leppänen	809,30	869,70	730,33	897,65	806,00	837,56	
	Kalle Vankka Samuli Heino Tomi Ekstam							
		2478,19	2743,85	2461,11	2777,59	2527,23	2679,16	15667,13
3	Kopla							
	Elias Retulainen	894,60	932,62	873,71	974,52	889,90	993,64	
	Jarmo Kouko	747,32	774,96	786,77	973,32	807,72	814,37	
	Juha Salmela	694,61	691,70	751,07	939,58	803,34	780,14	
	Kirsi Korpjärvi Toni Pikkarainen Veli-Matti Luukkainen							
		2336,53	2399,29	2411,55	2887,42	2500,97	2588,15	15123,91
4	YIT rakennus							
	Esa Puumala	943,09	776,75	827,28	981,35	922,39	817,96	
	Jari Hämäläinen	938,85	766,02	690,59	894,65	904,29	679,79	
	Jari Toropainen	859,97	759,80	667,39	894,65	755,65		
	Jukka Iitti Jussi Myyryläinen Oiva Lipsonen							
		2741,91	2302,57	2185,27	2770,65	2582,33	1497,75	14080,48
5	Skanska Talonrakennus Oy							
	Jorma Hytönen	882,50	897,84	766,57	1000,00	852,75	842,08	
	Markku Sojakka	663,70	747,06	752,30	1000,00	822,32	839,46	
	Pasi Rompasaari	652,09	723,56		959,64	813,30	794,12	
	Sami Rusko Sampo Tykkyläinen Santeri Takala							
		2198,29	2368,46	1518,87	2959,64	2488,38	2475,65	14009,29
6	Landis+Gyr							
	Esa Tarkiainen	856,44	802,79	819,20	914,01	877,31	795,39	
	Seppo Salmela	773,33	743,25	762,97	835,07	842,43	795,39	
	Suvi Tarkiainen	720,99	672,31		763,73	806,19	726,16	
	Timo Pylvänäinen Timo Vesala Ulla Yrjölä							
		2350,77	2218,35	1582,16	2512,80	2525,94	2316,95	13506,97
7	K-Pau							
	Hannu Luoma	943,09	746,91	739,10	947,74	796,03	775,25	
	Raimo Hyvärinen	856,44	684,95	645,40	763,73	794,55	687,82	

KENSULAINEN 2/2012

	Risto Oikarinen Veikko Vuorinen	745,71		645,40	747,85	790,86	684,33	
		2545,24	1431,86	2029,90	2459,32	2381,45	2147,40	12995,17
8	<u>JOpettajat</u>							
	Aimo Väisänen	998,09	814,97	654,48	1000,00	843,68	704,63	
	Eero Mäkipelto	942,24	756,87		984,06	817,79	696,20	
	Jyrki Kuisma	937,16	713,74		984,06	809,06		
	Kari Huovila							
	Kari Nittylä							
	Pekka Rautio							
		2877,49	2285,58	654,48	2968,12	2470,53	1400,83	12657,03
9	<u>Finmacon Oy KS</u>							
	Juha Tanttu	720,50	821,82	773,90	902,91	873,72	823,86	
	Otto Kanninen	614,12	684,28	725,42		836,64	798,60	
	Petri Pääkkönen	605,57	571,47	658,88			571,37	
	Simo Sorsa							
		1940,18	2077,57	2158,20	902,91	1710,36	2193,83	10983,06
10	<u>Relatorin miehet</u>							
	Antti Kaivosari	753,25	856,47	1000,00		829,73	1000,00	
	Kimmo Kaario	548,90	855,74	914,66				
	Lauri Oikarinen	538,42	724,50	835,79				
	Harri Paananen							
	Riku Nykänen							
		1840,56	2436,72	2750,45	0,00	829,73	1000,00	8857,46
11	<u>PVJJK luolamiehet</u>							
	Arto Hakasalo	857,14	714,61	720,93		794,18	723,16	
	Esa Aihos	639,71	200,00				667,42	
	Janne Pellinen							
	Pasi Juntunen							
		1496,85	914,61	720,93	0,00	794,18	1390,57	5317,14

Huomaathan, että joukkueen jäsenet ovat aakkosjärjestyksessä, ei siis pisteiden mukaisessa järjestyksessä!  
Piste sarakkeeseen tule aina kunkin lajin kolme korkeinta pistemäärää.

**Kuntokieppi 2012 – tulosten 1. osa**

Sija	Nimi	Joukkue	Luistelu	Pisteet	Hiihto	Pisteet	Suunnistus	Pisteet
1	Kalle Sumelles	Mä En Jaks	11:10,0	1000	0:42:53,8	758,02	1:21:29	677,75
2	Heljä Happonen	Haukkaranta	14:12,0	786,38	0:40:49,7	796,42	1:05:59	719,50
3	Laura Kanervo	Haukkaranta	11:15,0	992,59	0:38:25,0	846,42	1:15:48	691,07
4	Lasse Saari	Mä En Jaks	13:39,0	818,07	0:51:05,7	636,40	1:46:25	636,10
5	Heidi Nevalainen	VTT	14:57,0	746,93	1:02:31,2	520,10	1:10:25	705,68
6	Satu Paalanen	Itä-Päijänteen rasti			0:32:31,0	1000	0:49:44	791,22
7	Kirsi Ilmonen	Itä-Päijänteen rasti			0:50:05,7	649,10	0:42:14	842,94
8	Matti Hietaranta	Landis+Gyr	12:01,0	929,26	0:42:55,6	757,49	1:19:59	681,08
9	Elina Pääkkönen	VTT	14:52,0	751,12	0:41:31,1	783,19	1:14:45	693,76
10	Riku Väливаara	Mä En Jaks			0:42:52,5	758,41	1:06:22	718,23
11	Leevi Kotamäki	Mä En Jaks	14:05,0	792,90			1:01:33	735,31
12	Heidi Saastamoinen	VTT	13:47,0	810,16	0:42:13,3	770,14	1:22:04	676,48

KENSULAINEN 2/2012

13	Jukka Utriainen	Mä En Jaksa			0:48:43,9	667,26	1:48:01	634,08
14	Tuuli Ikkela-Koski	Haukkaranta	14:19,0	779,98			1:18:54	683,57
15	Henna Breilin	Itä-Päijänteen rasti	16:36,0	672,69			0:51:16	782,51
16	Keijo Aaltokallio	Landis+Gyr			0:38:54,7	835,65	kesk:	200,00
17	Antti Ruotsalainen	Landis+Gyr	11:11,0	998,51	0:37:08,2	875,59	0:55:25	761,35
18	Tuomas Kepanen	Landis+Gyr	13:18,0	839,60				
19	Jenni Hildén	Haukkaranta			0:37:34,1	865,53		
20	Janne Kataja-aho	VTT			0:47:46,0	680,74		
21	Jyrki Raitila	VTT	13:25,0	832,30	0:41:14,8	788,35		
22	Suvi Hokkanen	Finmacon Oy KS	20:41,0	539,89			2:46:25	587,03
23	Henna Lampinen	VTT	17:43,0	630,29			1:27:01	666,44
24	Simo Lintunen	Landis+Gyr	12:03,0	926,69				
25	Leif Vertanen	Landis+Gyr	12:02,0	927,98	0:43:23,2	749,46		
26	Marjo Leppänen	Itä-Päijänteen rasti			0:48:45,7	666,85		
27	Jan Kuntsi	Finmacon Oy KS	13:10,0	848,10				
28	Iida Peltonen	Itä-Päijänteen rasti	19:36,0	569,73				
29	Jarmo Käyrä	Finmacon Oy KS	14:48,0	754,50				
30	Aleksi Ilmonen	Itä-Päijänteen rasti					0:28:58	1000
31	Marko Lehtonen	Haukkaranta					0:59:43	874,97
32	Pirjo Karetie	KENSU	13:44,0	813,11				
33	Esa Toom	Haukkaranta					0:54:20	766,56
34	Lauri Pietilä	Finmacon Oy KS	18:53,0	591,35				

**Kuntokieppi 2012 – tulosten 2. osa**

KV	Melonta	Pisteet	Pyöräily	Pisteet	Juoksu	Pisteet	Lajeja	Yhteensä	Nimi	Sija
0:45:32		891,29	47:40:00	813,64	35:09:00	829,30	6	3821,38	Kalle Sumelles	1
0:46:30		875,41	41:24:00	936,80	32:02:00	909,99	6	3819,80	Heljä Happonen	2
0:46:30		875,41	1:10:27	806,96	42:46:00	681,61	6	3795,91	Laura Kanervo	3
0:45:32		891,29	42:57:00	902,99	33:38:00	866,70	6	3733,54	Lasse Saari	4
	1:11:36	1000	40:28:00	958,40	37:18:00	781,50	6	3731,99	Heidi Nevalainen	5
			39:23:00	984,77	31:54:00	913,79	4	3689,78	Satu Paalanen	6
0:46:30		875,41	45:14:00	857,41	33:45:00	863,70	5	3569,28	Kirsi Ilmonen	7
0:45:32		891,29			40:44:00	715,63	5	3429,89	Matti Hietaranta	8
			38:47:00	1000	39:25:00	739,53	5	3412,60	Elina Pääkkönen	9
0:45:32		891,29	Kesk.	200,00	30:58:00	941,33	5	3349,26	Riku Väliavaara	10
			39:50:00	973,64	35:09:00	829,30	4	3331,15	Leevi Kotamäki	11
	1:19:38	911,99	64:11:00	604,26			5	3289,62	Heidi Saastamoinen	12
0:45:32		891,29	39:45:00	975,68			4	3168,31	Jukka Utriainen	13
0:46:30		875,41	48:58:00	792,04			4	3130,99	Tuuli Ikkela-Koski	14
0:46:30		875,41	51:33:00	752,34			4	3081,37	Henna Breilin	15
0:45:32		891,29	43:46:00	886,14			4	2813,08	Keijo Aaltokallio	16
							3	2635,46	Antti Ruotsalainen	17
0:45:32		891,29			35:48:00	814,25	3	2545,13	Tuomas Kepanen	18
			1:33:56	605,22	29:09:00	1000	3	2470,75	Jenni Hildén	19
	1:18:38	921,96			34:52:00	836,04	3	2438,75	Janne Kataja-aho	20
					36:11:00	805,62	3	2426,26	Jyrki Raitila	21



KENSULAINEN 2/2012

			55:43:00	696,08	55:49:00	522,25	4	2345,24	Suvi Hokkanen	22
			52:11:00	743,21			3	2039,95	Henna Lampinen	23
0:45:32		891,29					2	1817,98	Simo Lintunen	24
							2	1677,44	Leif Vertanen	25
			48:43:00	796,10			2	1462,95	Marjo Leppänen	26
					52:36:00	554,18	2	1402,28	Jan Kuntsi	27
					35:36:00	818,82	2	1388,55	Iida Peltonen	28
					55:49:00	522,25	2	1276,75	Jarno Käyrä	29
							1	1000,00	Aleksi Ilmonen	30
							1	874,97	Marko Lehtonen	31
							1	813,11	Pirjo Karetie	32
							1	766,56	Esa Toom	33
							1	591,35	Lauri Pietilä	34

**Kuntokiepin joukkuekisa 2012 – sijoitukset ja pisteet**

S	Nimi	Joukkue	Luistelu	Hiihto	Suunnistus	Melonta/ Soutu	Pyöräily	Juoksu	Yhteensä
1	Happonen Heljä	Haukkaranta	992,59	865,53	874,97	875,41	936,80	1000	
	Hildén Jenni	Haukkaranta	786,38	846,42	766,56	875,41	806,96	909,99	
	Ikkela-Koski Tuuli	Haukkaranta	779,98	796,42	719,50	875,41	792,04	681,61	
	Kanervo Laura	Haukkaranta							
	Toom Esa	Haukkaranta							
		YHTEENSÄ	2558,95	2508,37	2361,03	2626,23	2535,79	2591,60	15181,97
2	Kotamäki Leevi	Mä En Jaks	1000	758,41	735,31	891,29	975,68	941,33	
	Saari Lasse	Mä En Jaks	818,07	758,02	718,23	891,29	973,64	866,70	
	Sumelles Kalle	Mä En Jaks	792,90	667,26	677,75	891,29	902,99	829,30	
	Utriainen Jukka	Mä En Jaks							
	Välivaara Riku	Mä En Jaks							
		YHTEENSÄ	2610,97	2183,69	2131,29	2673,86	2852,31	2637,34	15089,45
3	Kataja-aho Janne	VTT	832,30	788,35	705,68	1000	1000	836,04	
	Pääkkönen Elina	VTT	810,16	783,19	693,76	921,96	958,40	805,62	
	Lampinen Henna	VTT	751,12	770,14	676,48	911,99	743,21	781,50	
	Nevalainen Heidi	VTT							
	Raitila Jyrki	VTT							
	Saastamoinen Heidi	VTT							
		YHTEENSÄ	2393,58	2341,68	2075,92	2833,95	2701,62	2423,16	14769,90
4	Breilin Henna	Itä-Päijänte	672,69	1000	1000	875,41	984,77	913,79	
	Ilmonen Aleksi	Itä-Päijänte	569,73	666,85	842,94	875,41	857,41	863,70	
	Ilmonen Kirsi	Itä-Päijänte		649,10	791,22		796,10	818,82	
	Leppänen Marjo	Itä-Päijänte							
	Paalanen Satu	Itä-Päijänte							
	Peltonen Iida	Itä-Päijänte							
		YHTEENSÄ	1242,42	2315,95	2634,16	1750,82	2638,27	2596,32	13177,93
5	Aaltokallio Keijo	Landis+Gyr	998,51	875,59	761,35	891,29	886,14	814,25	
	Hietaranta Matti	Landis+Gyr	929,26	835,65	681,08	891,29		715,63	

KENSULAINEN 2/2012

	Kepanen	Tuomas	Landis+Gyr	927,98	757,49	200,00	891,29			
	Lintunen	Simo	Landis+Gyr							
	Ruotsalainen	Antti	Landis+Gyr							
	Vertanen	Leif	Landis+Gyr							
			YHTEENSÄ	2855,75	2468,74	1642,43	2673,86	886,14	1529,88	12056,80
6	Hokkanen	Suvi	Finmacon Oy KS	848,10		848,10		696,08	554,18	
	Kuntsi	Jan	Finmacon Oy KS	754,50					522,25	
	Käyrä	Jarno	Finmacon Oy KS	591,35					522,25	
	Pietilä	Lauri	Finmacon Oy KS							
	nn									
	nn									
			YHTEENSÄ	2193,96	0,00	848,10	0,00	696,08	1598,67	5336,81

Huomaathan, että joukkueen jäsenet ovat aakkosjärjestyksessä, ei siis pisteiden mukaisessa järjestyksessä!  
Pistesarakkeeseen tulee aina kunkin lajin kolme korkeinta pistemäärää.

### Jyväskylän soutu 2012

Kilpasarja	Kuntosarja
1 Metsä Multia 18:21:00	1 Harvia 21:56:00
2 Joutsan Soututeam 18:27:00	2 TL-Maint 22:20:00
3 Metsäliitto 18:42:00	3 PVJJK 22:30:00
4 Controlteam 18:45:00	4 Jyväskylän Liikenne 23:02:00
5 Vihtavuoren Pamauksen miehet 18:58:00	5 Energiakolmio 23:20:00
6 Metso Paper Koelaitos 19:10:00	6 Landis+Gyr 23:26:00
7 Vihtavuoren Pamauksen sekari 19:38:00	7 KuntoRiihi 23:34:00
8 Skanska Talonrakennus Oy 19:41:00	8 Aallonpohja/Jyväskylän Tonttutuotanto 23:36:00
9 Terveystalo II 20:08:00	9 Jyväskylän ammattiopisto 23:39:00
10 UPM vaneritehdas 20:16:00	10 JY/Agora Center 23:41:00
11 Valio 20:21:00	JYP-Akatemia 23:41:00
12 Symin Soutajat 20:28:00	12 Tietokarhu 24:01:00
13 Vihtavuoren Pamauksen naiset 20:37:00	13 Kuokkalan kirkko 24:02:00
14 Metso Valimo 20:39:00	14 Jyväskylän Latu 24:13:00
15 YIT-rakennus 20:54:00	15 Puhkupillit 25:42:00
16 NCC-rakennus 21:49:00	16 Jyväskylän Vuokra-asunnot Oy 25:45:00
17 KENSU 22:42:00	Täydelliset äidit 25:45:00
18 Jyväskylän Tilapalvelu 23:11:00	18 Keski-Suomen Opinto-ohjaajat 26:16:00
	19 JY/Kielikeskus 26:31:00
	20 Terveystalo I 28:20:00

## Kilpailukutsuja

### Jyväskiepian luistelu

Aika: su 27.01.2013 klo 10.00  
 1. erä klo 10.00, aikatavoite yli 22 min ja 5 km kuntoluistelijat  
 2. erä klo 11.00, aikatavoite 19:30-22 min.  
 3. erä klo 11.45, aikatavoite 18-19:30 min. Maraton Cup: N, N50, M70  
 4. erä klo 12.30, aikatavoite alle 18 min. Maraton Cup: M, M50, M60  
 Mikäli osanottajia on vähän, sarjoja ja lähtöjä yhdistetään.

Paikka: Viitaniemen tekojää, Kisakatu 18, Jyväskylä

Sarjat ja matkat: Kiepin sarjat.

- 10 km ja kuntosarja 5 km.  
M, M40, M50, M60, M70, N, N50 10 km  
Kuntosarja 5 km  
Maraton Cupissa sarjat: M, M50, M60, N, N50 10 km.
- Kierroslaskenta: Jokaisella kilpailijalla tulee olla oma kierroslaskija. Tarvittaessa KENSU järjestää laskijan (10 €), joka on varattava ennakoilmoittautumisen yhteydessä.
- Osallistumismaksu: Osallistumismaksu 15 €, kuntosarja 5 km 8 €.  
Maksut KENSU:n tilille (kuitti mukaan) tai paikan päällä.
- Pankkiyhteys: OP 529002-2260747, viite 13055
- Osallistumisen varmistaminen: Viitaniemessä 1 h ennen omaa erää.
- Ilmoittautuminen: Ennakoilmoittautuminen ti 22.1.2013 klo 16 mennessä.  
Kerro ilmoittautuessasi, oletko oletko mukana Maraton Cupissa.  
Esisijaisesti <http://www.kensu.fi> tai  
Aimo Väisänen, [aimo.vaisanen@jao.fi](mailto:aimo.vaisanen@jao.fi) puh. 040-760 4851 (koti)  
tai 040-341 5552 (työ)
- Palkinnot: Sarjojen 3 parasta palkitaan ja kuntosarjassa palkinnot arvotaan.  
Lisäksi kaikkien osallistujien kesken arvontapalkintoja
- Järjestäjä: KENSU ry

### ***Jyväskylän hiihto 20 km & nuorten pitkät matkat***

- Järjestäjä: Huhtasuon Hiihto 2000 ry [www.huhtasuonhiihto2000.fi](http://www.huhtasuonhiihto2000.fi)  
Aika: la 16.3.2013 klo 11.00  
Sarjat ja matkat: Naiset YL, N20, N40, N50 20 km  
Miehet YL, M20, M40, M50, M60 20 km
- M16 ja N16 20 km  
M14 ja N14 10km  
Kuntosarja 10 km ja 20 km
- Paikka: Huhtasuon Liikuntapuisto, Jyväskylä  
Hiihtotyyli: Vapaa tyyli  
Kilpailukanslia: Huhtasuon Liikuntapuisto (klo 09.00 →)  
Numerot, ilmoittautuminen, maksut, palkintojen jako n. 2-2,5 h kilpailun alusta, pukeutuminen, suihkut
- Ilmoittautuminen [toimisto@huhtasuonhiihto2000.fi](mailto:toimisto@huhtasuonhiihto2000.fi) 13.3.2013 mennessä..  
Osallistumismaksu: Täysmatkat 15 € ja puolimatkat 8 €.  
Ilmoittautumisen yhteydessä Huhtasuon Hiihto 2000 ry tilille KSOP Seppälä 529095-210561 tai paikan päällä 1 tunti ennen kilpailun alkua, jolloin jälki-ilmoittautumislisä 5 €.
- Tiedustelut: [toimisto@huhtasuonhiihto2000.fi](mailto:toimisto@huhtasuonhiihto2000.fi)  
Muuta: Osallistuminen ei edellytä koko kiepin kiertämistä.

# 2

**Huom! Ilmoita osoitteenmuutoksista [antleht at hotmail.com](mailto:antleht@hotmail.com), 050-414 2568. Kiitos!**

Pyydetään palauttamaan ellei vastaanottajaa tavoiteta:

KENSU RY / Antti Lehtinen  
Aittovuorentie 9  
40400 JYVÄSKYLÄ

## **Tapahtumakalenteri**

### **KENSU ry:n syyskokous ja Kiepin päättäjäiset**

27.10. klo 14 Jyväskylän ammattiopisto, Viitaniemi, 1C

### **Seuranmestaruus Cupin (OP-cup) osakilpailut**

11.12.2012 5000 m

22.1.2013 5000m

5.2.2013 500m, 1000m

Yhteispisteisiin lasketaan mukaan kolme parasta kisaa neljästä



### **Lasten luistelukoulut**

Alkavat 15. ja 17.11.2012

### **Jyväsk- ja Kuntokieppi**

11.6. Jyväskiepin luistelu. Järjestää KENSU

16.3. Jyväskiepin hiihto / Jyväskylä, Huhtasuo, Järjestää Huhtasuon hiihto 2000

### **Jyväsjärvi-soutu**

13.6.2012 Jyväsjärvi, Jyväskylä

**Tarkista nettisivuiltamme viimeisimmät aikataulut ja tiedotteet!**

<http://www.kensu.fi>

**Huomaa – kisat ja tapahtumat ovat kaikille avoimia!  
Tervetuloa mukaan!**