

KENSULAINEN 1/2007



Lue Kensulainen, niin tiedät mm.

- Mitä uusi pj putisee
- Missä Kieppi jatkuu
- Miten KENSU 60-v. biletti syksyllä
- Mitä luistelijat tilittävät menneestä
- Mitä vetisissä MM-potkuissa tapahtui



KENSULAINEN		1/2007
* Jäsenlehti 27. vuosikerta * Painosmäärä: 250 kpl * Toimittaja: Antti Lehtinen		
KENSULAISEN julkaisuaikataulu (suluissa aineiston jättöpäivä): 2/2007 syyskuussa (1.9.) Seuraa myös jatkuvaa tiedottamista nettisivuillamme KENSU verkossa: http://www.kensu.fi		
Johtokunta vuonna 2007:		
Puheenjohtaja	Santeri Takala	Viitaniementie 8 A 4, 40720 Jyväskylä, p. 050-401 4375, sähköposti: santeri.takala.tra@jamk.fi
Varapuheenjohtaja	Keijo Ilmavirta	Sysmälantie 23 B, 40530 Jyväskylä, p. 040-503 6381, (014) 372 2765, sähköposti: keijo.ilmavirta@panda.fi
Jäsenet	Antti Lehtinen	Halssilanperä 4 C 22, 40400 Jyväskylä, p. 050-414 2568, sähköposti: antleht@hotmail.com
	Pekka Heikkinen	Peikontie 1 B 2, 40270 Palokka, p. 0400-640 932, sähköposti: pekka.heikkinen@pp8.inet.fi
	Aimo Väisänen	Hallikkalanmutka 19, 40520 Jyväskylä, p. (014) 611 2066, 040-760 4559, sähköposti: aimo.vaisanen@jao.fi
	Paavo Pohjola	Soratie 4 as 10, 40930 Kinkomaa p. 040-727 3526
	Jorma Harjula	Kaakkoiskaari 4, 40530 Jyväskylä, p. (014) 372 1238 tai 040-576 1363, sähköposti: jorma.harjula@kolumbus.fi
Rahastonhoitaja & kirjanpitäjä	Pirjo Ilmavirta	Sysmälantie 23 B, 40530 Jyväskylä, p. 040-717 4259, (014) 372 2765, sähköposti: pii.ilmavirta@luukku.com
Jäsenrekisteri	Keijo Ilmavirta	Sysmälantie 23 B, 40530 Jyväskylä, p. 040-503 6381, (014) 372 2765, sähköposti: keijo.ilmavirta@panda.fi
Seuran jaostot ja niiden yhteyshenkilöt vuonna 2007:		
Jyväskieppi	Arto Hakasalo, Jorma Harjula, Santeri Takala	
Luistelu	Aimo Väisänen, Mika Kanervo, Kari Niittylä	
Potku	Antti Lehtinen, Richard Van Camp	
Soutu	Jorma Harjula	
Kunto, veteraani	Paavo Pohjola	
JÄSENMAKSU 2007 (perhe 20 eur, aikuinen 10 eur, lapsi alle 15 v. 5 eur) maksetaan seuran tilille: Nordea 128130-201949.		
Kansikuvassa KENSU meitä liuttaa – Jyväskiepin luistelun vauhtia. Kuva Touho.		

TERVETULOA KAIKKII!

14.4. klo 16 KENSU ry:n kevätkokous Viitaniemen ammattikoululla.

14.4. klo 16.30 Luistelupäättäjäiset Viitaniemen ammattikoululla.

Puheenjohtajan palsta

Kulunut talvi oli varsin värikäs monella tapaa. KENSUlle on jälleen tullut menestystä monelta rintamalta niin junioreiden kuin veteraanienkin tuomana. Lajeina ovat olleet mm. luistelu, potkukelkkailu ja yleisurheilu. Lisäksi olemme olleet mukana järjestämässä onnistunutta JääJyväskylään –tapahtumaa retkiluisteluradalla välivuoden jälkeen yhdessä Jyväskylän kaupungin ja Suomen Luisteluliiton kanssa. Unohtaa ei myöskään sovi KENSUn 60-vuotisjuhlia Viitaniemessä lokakuun lopulta.

Santeri Takala

Talvi vierähti käyntiin KENSUn 60-vuotisjuhilla. Tämä lämminhenkinen tilaisuus Viitaniemen Ammattiopiston tiloissa kokosi yhteen niin nykyiset kuin aiemmatkin seuran aktiivit sekä yhteistyötahoja eri seuroista ja kaupungin puolelta. Enemmän juhlista kertoilee Keijo Ilmavirta omassa jutussaan jäljempänä.

Lumi ja pakkaset tulivat nopeasti heti marraskuun alussa Suomeen ja Jyvässeudulla päästiin varsin aikaisin liikkumaan talvisissa liikuntamuodoissa niin laduilla kuin myös pienten järvien jäillä. Aikaisesta talvesta saimme nauttia vain tovin kunnes lumet ja pysyvät pakkaset hävisivät tullakseen takaisin vasta tammikuun lopulla. Lämmin joulukuu aiheutti ongelmia luisteliijoille Viitaniemen tekojäällä jään mennessä huonoon kuntoon.

Luisteliijoille mennyt talvi tuotti lukuisia SM-mitaleita veteraanien sarjoissa. Menestyjiä olivat mm. Aimo Väisänen, Kari Huovila. Junioreiden puolella vahvaa kehitystään jatkanut Vernerin Kinnunen poimi Hopealuistin kisoista kotiin tuomisiksi SM-hopean. Tänä poiki vielä paikan maajoukkueeseen Norjan Bergeniin ja Hollannin Heerenveenin kisoihin. Loistavaa työtä siis! Lisämenestys hopealuistinkisoista

olisi ollut mahdollista myös laajemmin ilman epäonnea sairastumisten takia. Mutta kausi kokonaisuudessaan kausi vei junioreita jälleen eteenpäin. Määrätietoinen harjoittelu valmentaja Mika Kanervon kanssa on tuottanut hyvin hedelmää.

Potkukelkkailun MM-kisoista Multialta kultaista menestystä toivat Hannu Luoma, Timo Rinkinen ja Reijo Leino. Yleisurheilun SM-kisoista kotiin tuomisina oli viime vuosien tapaan tukku SM-mitaleita Terhi Kokkosen, Anneli Mörä-Leinon ja Silja Salmijärven johdolla.

Helmikuun puolivälissä KENSU oli järjestämässä yhdessä Jyväskylän liikuntapalvelukeskuksen ja opetuspalvelukeskuksen sekä Suomen Luisteluliiton kanssa järjestämässä koko perheen talviliikuntatapahtumaa JääJyväskylään 2007. Leudon alkutalven takia tapahtumaa oltiin suunnittelemassa Viitaniemen liikuntapuistoon mutta talven vihdoon saavuttua ja jäiden tultua Jyväsjärvelle päätettiin tapahtuma siirtää satamaan retkiluisteluradalle. Tämä osoittautuikin hyväksi päätökseksi vaikka se tulikin aivan viime tingassa, tapahtumaviikolla.

Perjantaina 16.2. oli JääJyväskylään koululaistapahtuma, joka sai liikkeelle yli tuhat koululaista. Sataman alueella ei voinut kuin ihastella iloisten kasvo-

jen määrää. Luisteluliitto oli saanut järjestettyä loistavan show:n aikaan. Lauantaina 17.2. oli sitten kokoperheen tapahtuman vuoro. Kovista pakkasista lähelle nollaa tippunut lämpötila houkutteli satamaan arviolta n.3000 liikkujaa. KENSUn retkiluistin kokeilupisteellä kävi kova kuhina läpi päivän. Mukana oli myös Eslan potkukelkat, jotka olivat myös hyvin suosittuja. Pandakarhu jakoi makeisia iloisille ulkoilijoille. Hiihtopuolta emme valittavasti saaneet mukaan lyhyen va-

roitusajan takia. Joka tapauksessa tapahtuma oli kokonaisuudessa onnistunut ja saimme sen ansiosta markkinointua hyvin luistelua kaiken ikäisten parissa. Kiitos pienelle mutta sitäkin tehokkaammalle talkooväelle! Kiitos kuuluu myös Jyväskylän kaupungille ja Luisteluliitolle loistavasta yhteistyöstä!

Kevätkokous

**14.4. klo 16 Jyväskylän ammattiopistolla
Viitaniemessä**

TERVETULO!

KENSU pääsi 60-sarjaan

KENSU ry:n lämminhenkiset 60-vuotisjuhlat pidettiin lauantaina 28.10.2006. Paikalla oli lähes kahdeksankymmentä liikunnan ystävää, joista osa oli tullut pitkienkin matkojen takaa. Seuran tulevaisuus näyttää hyvältä, sillä nuoria oli runsaasti mukana. Saliin oli rakennettu näyttely KENSU ry:n ajoista 40-luvulta aina tähän päivään saakka. Samassa yhteydessä seuran kunniapuheenjohtajiksi kutsuttiin Eero Häkkinen ja Veli-Matti Häkkinen.

Keijo Ilmavirta

Ohjelma oli historiapainotteinen ja moni sai kuulla seurastaan aivan uusia asioita. Laajempi historiikki löytyy nettisivujemme www.kensu.fi tiedotarkistosta, tässä lyhyt tiivistelmä:

”Keljon Nuorisoseuran perustava kokous pidettiin Sysmälässä 30.6.1918, ur-

heiluosaston vastaava 14.5.1922. Lajeina olivat hiihto, pesäpallo, suunnistus, voimistelu ja yleisurheilu. Myöhemmin mukaan tulivat painonnosto, nyrkkeily, koripallo, kaukalopallo, ampumahiihto ja viime aikoina soutu, veteraanien yleisurheilu, luistelu ja potkukelkkailu.

Ensimmäisen piirinmestaruuden voitti Paavo Sarén maastajuoksussa vuonna 1948, ensimmäisen SM-mitalin (pronssin)

Lyly Teppo poikien 3-ottelussa vuonna 1953 ja ensimmäisen Suomen mestaruuden voitti Tyyne Kaltiala tyttöjen pujottelussa vuonna 1951.

Vuonna 1988 KENSU ry lopetti suunnistuksen ja joutui merkittävään muutokseen. Uusin voimin löydettiin uusia suuntia etenkin kuntoheilun parista: vedettiin luistimet jalkaan, taruttiin airoihin ja kelkkoihin sekä aloitettiin veteraanien yleisurheilu.

Kensulaiset ovat saaneet runsaasti tunnustusta myös julkiselta taholta. Anneli Mörä-Leino valittiin vuoden 2000 Kuntoilijaksi, Mika Kanervo vuoden 2001 seuratyöntekijäksi ja supervuonna 2003 Keijo Ilmavirta seuratyöntekijäksi, Paavo Pohjola kuntoliikkujaksi ja KENSU ry talkooseuraksi. Vuoden 2003 arvostuksen takana on mm. hyvin järjestetty JääJyväskylään – luistelutapahtuma Jyväsjärven retkiluisteluradalla.”

Ohjelmassa oli myös ruokailua elävän musiikin säestyksellä. Vapaassa sanassa saimme kuulla kannustavia ja arvostavia puheenvuoroja. Tervehdyksensä toivat mm. Jyväskylän kaupungilta Marja-Leena

Oinonen, Keljon Nuorisoseurasta Eeva Oravuo, CC Picarosta Oiva Lipsonen, Jyväskylän Suunnasta Maarit Herranen, Huhtasuon Hiihdosta ja Vihtavuoren Pamauksesta Katri Munukka - unohtamatta muitakaan puheenvuoroja.

Myönteistä palautetta saatiin myös jäl-

kikäteen, tässä muutamia lainauksia:

”Todelakin KENSUn vuosijuhla oli onnistunut kokonaisuus, ja lämminhenkinen tapahtuma. Mutta hyvään oloon ei voi jäädä huilamaan.”



Kensun 60-vuotisjuhlissa jaettiin uusia standaareja ansioituneille.

”Me kaikki vanhat kensulaiset haluamme kiittää Sinua ja joukkojasi juhlasta, jossa todella elimme mukana. Se, että joku ja jotkut jotka eivät ole olleet mukana menneessä, pitkän ajan toiminnassa lähtevät rohkeasti kokoamaan noin suurta juhlaa -- nostamme hattua ja kiitämme.”

”Kiitokset mukavista KENSUn 60vuotis-juhlista. Oli kiva kuulla KENSUn varhaista historiaa, josta taas oppi uutta.”

Juhlan lopuksi KENSU ry palkitsi uudella standaarillaan entiset puheenjohtajansa ja eräitä viime aikoina ansioituneita seuratyöntekijöitään.

KENSU 60 v. liikuttaa meitä monin tavoin!

Tule mukaan sinäkin - vaikkapa Jyväskieppiin.

Kieppi

Jyväskieppi 2007 lähti vauhdikkaasti liikkeelle luistelulla 3.2. Viitaniemen tekojäällä. Olosuhteet olivat loistavat ja osanottajamäärät kasvaneet viime vuodesta . Etenkin joukkuesarjan osanottajien määrä ilahduttaa. Toinen laji, hiihto, käytiin 11.3. Huhtasuolla Huhtasuon Hiihto 2000:n järjestämänä. Olosuhteet olivat haastavat leudon sään vuoksi. Yhden kokeiluvuoden jälkeen takaisin muutetut säännöt mahdollistavat entistä tiukemman kilpailun kokonaiskilpailun voitosta.

Santeri Takala

Jyväskieppiin tehtiin viime vuoden jälkeen sääntömuutoksia. Pisteisiin mukaan lasketaan nyt viisi parasta lajia kuudesta, viime vuoden kuuden sijaan. Tällöin ei menetä mahdollisuuksiaan kokonaiskilpailussa yhden lajin epäonnistumisen tai väliin jättämisen takia.

Kieppi lähti käyntiin 3. helmikuuta 10 ja 5 kilometrin luistelulla. Säiden haltija oli puolellamme ja tänä vuonna osallistuminen ei jäänyt ainakaan säästä kiinni toisin kuin monella viime vuonna pakkasen paukuessa. Nyt lämpömittari näytti muutamaa astetta pakkasta ja aurinko helli Viitaniemen liikuntapuistoa. Vielä kun tuuli oli tyyni, voitiin kunkin henkilökohtaisten ennätysten kimppuun käydä. Allekirjoittanut paransi viimevuotista aikaansa lähes puolitoista minuuttia vaikka kuntokäyrä onkin ollut alaspäin. Kiepin täydet 1000 pistettä luistelusta vei nimiinsä Oiva Lipsanen Lievestuoreen Varikon joukkueesta. Tiukassa tuntumassa K-Paun Hannu Luoma ja KENSU KK:n Aimo Väisänen. Naisissa rautaisinta vauhtia piti Terhi Kokkonen. Kuntokiepissä kovinta vauhtia piti Tapio Lahtinen. Joukkuekisassa johdon otti odotetusti luistelussa vahva KENSU KK. Samassa yhteydessä Kiepin kanssa järjestettiin luisteluliiton Maraton Cupin päätöskilpailu. Siinä KENSUleiset olivat myös hienosti esillä vieden kärkisiijat.



Jukka Iitti vetää Jyväskiepin luistelun I erää. Kuva Touho.

Hiihto tuli vuoroon toisena lajina 11. maaliskuuta Keliolosuhteet olivat kevään lämpimät välillä ripottaen vettä ja räntääkin. Leutojen kelien takia hiihto jouduttiin lyhentämään kahteen 10 kilometrin lenkkiin yhden 25 kilometrin lenkin sijasta. Tämä ei liiemmin helpottanut osanottajien tehtävää vaan olosuhteet olivat hyvin raskaat. Tämä erottelikin jyvät akanoista, jonka mm. allekirjoittanut joutui toteamaan jo ennen puolimatkaa silmien sumentuessa. Maaliin asti kuitenkin selvitettiin sisulla ja vauhdin vähentämisellä. Hiihdon vei nimiinsä luistelun väliin jättänyt Petri Ilomäki. Muuttunut pistelasku kuitenkin takaa Petrille loistavat menestymismahdollisuudet kokonaiskilpailussa. Hiihdossa toiseksi tuli kokonaiskilpailun johdon vallannut Keijo Sivill jäaden Petrille vajaan minuutin hiihtoajassa. Koko-

naiskilpailun toiseksi nousi Leino Nisula ja kolmanneksi Santeri Takala. Naisten sarjassa hiihdon nopein oli Mari Sivill. Naisten Kiepissä johtoon nousi Ulla Yrjölä ohi Terhi Kokkosesta. Kuntokiepissä ripeintä vauhtia piti Tuomo Hokkanen Tapio Lahtisen jatkaessa kokonaistulosten johdossa. Joukkuekilpailussa johdon nappasi KENSU 1, Pandan hengittäessä tiu-

kasti niskaan.

Jyväskieppi jatkuu kesäisillä lajeilla juoksun muodossa 19.5. Halssilan liikuntapuiston vaihtelevissa ja mielenkiintoisissa maastoissa. Matkoina 13km ja 6,5km Kuntokiepissä. Kaikki runsain joukoin mukaan!



Sauvat notkuivat Jyväskiepin hiihdon startissa. Kuva Touho.

Ajatuksia junnuluistelijoiden kaudesta 2006-2007

Tätä kirjoitettaessa takana ovat Seinäjoen perinteiset ennätyskokeet jotka kisattiin maaliskuuisena lauantai-iltana ja sunnuntaina hyvissä olosuhteissa. Viikonlopun aikana Kensun juniorit eli Peikontien Pendolinot rikkoivat ennätystään 18 eri otteeseen mikä jätti varmasti mukavan maun kuluneesta kaudesta. Mikä parasta, polte jatkaa luisteluharrastusta ja parantaa tulostasoa seuraavalla kaudella oli käsin kosketeltava. Tauoilla juniorit ja heidän vanhempansa ideoivat varsin laajasti erilaisia mahdollisuuksia kehittää luisteluharrastusta seurassamme.

Junnuluistelijoiden taustatiimi

Kausi kokonaisuudessaan oli varsin vaihteleva ja tuntemukset heittelivät välillä laidasta laitaan koska vastoinikäymisiltäkään ei tyystin vältytty. Kauden avaus lähti mukavasti käyntiin mutta sitten sää teki tepposet ja Viitaniemen jää oli todella huonossa kunnossa vuoden lähestyessä loppuaan. Tässä vaiheessa tuntui että kesällä kerättyä kuntopohjaa ei pääse jalostamaan tuloksiksi kilparadoilla. Vuodenvaihteen jälkeen kaksi NuorisoCupin kisaa peruttiin jäiden sulamisen vuoksi ja sitten

alkoivatkin pakkaset jotka vuorostaan tekivät harjoittelun vaikeaksi. Kun pakkaset sitten hellittivät ja kauden kohokohta sekä päätavoite Hopealuistin –finaalit Valkeakoskella lähestyivät niin samalla iski joukkueeseen flunssa-aalto joka vei Santalan Artun ennen kisaa ja Aten kesken kilpailujen sairavuoteeseen. Kun vielä Heikkisen Peten jalkavaivat pahenivat juuri kisojen alla niin yht'äkkiä lähes puolet joukkueesta joutui jättämään kauden tärkeimmän näyttöpaikan väliin. Kolmen kisailijan käsin kosketeltavan kova lataus vaihtui katkeraan pettymykseen.

Onneksi Valkeakoskella Kinnusen Vernerin pääsi näyttämään kyntensä ja otti kivikovassa sarjassa hopeaa lunastaen samalla paikan Suomen edustajana Bergeniin pohjoismaiseen nuorisomaatotteluun sekä jatkoksi vielä Heerenveeniin juniori-ikäluokkien Viking Raceen jota käytännössä voidaan pitää ikäluokkien EM-kilpailuna. Verkkukaan ei täysin harmeilita säästynyt sillä matkalla Hollantiin lentoyhtiö käsitteli matkatavaroita niin kovakouraisesti että luistimen kisko murtui ja hän joutui turvautumaan kisassa lainaluistimiin. Siitä huolimatta tulos oli vähintäänkin loistava ja maatamme sekä seuraamme edustettiin kunniakkaasti kansainvälisillä radoilla.

Nuoremmat luistelijat eli Kinnusen Karoliina ja Oskari sekä Santalan Tatu ottivat jättiharpauksia luistelijoina. Karoliina ei ole nuoresta iästään huolimatta

kisoissa ujoistellut vaan on laittanut vanhemmille kilpasiskoilleen kunnolla kamppoihin. Tatu ja Oskari käyvät paitsi kovaa kisaa muiden seurojen edustajia vastaan mutta myös keskinäinen kamppailu on kivikovaa, tasaväkistä ja mikä parasta, erittäin rehtiä ja toista kannustavaa. Hyvällä syyllä voimme jatkossa odottaa tältä kolmikolta hyviä suorituksia tulevina kausina.

Kuten alussa tuli todettua, niin Seinäjoella erittäin epävirallinen junnujaosto pohti starttien välissä luistelun tilaa Kensusssa ja mahdollisuuksia toiminnan kehittämiseksi sekä vaadittavien resurssien hankkimiseksi. Huolestuneisuutta aiheutti se tosiasia että uusia junnuja ei toimintaan ole tullut mukaan vaikka luistelu lajina on selkeässä myötätulessa. Haasteena ja samalla mahdollisuutena nähtiin Kensun vetämän luistelukoulun oppilaiden saaminen pikaluistelun pariin. Yksi idea vetää luistelukoululaisia seuramme toimintaan mukaan on järjestää koulun päätteeksi oppilaille hokkarikisa kuulutuksineen ja palkintojenjakoineen. Ehkäpä samalla joille-

kin syntyy halu kokeilla pikaluistelua taitojen karttuessa.

Vainhankinta on ikuinen haaste ja koetinkivi seuratoiminnassa. Raha ei Kensullekaan tule tyhjästä vaan sen



Kensun juniorijoukkue kauden päätöksessä.

hankkimiseen moni seura-aktiivi joutuu käyttämään yllättävän paljon omaa aikaansa; tästä oman ajan uhraamisesta seuratoiminnan hyväksi kiitos kaikille niille talkoolaisille ja eri kilpailuiden järjestelytehtävissä toimineille jotka mahdollistavat luistelu-harrastuksen jatkamisen vuodesta toiseen. Pikaluistelun osalta vanhemmat pohtivat aiemmin perustetun pikaluistelutiimin herättämistä henkiin ja erilaisia tapoja hankkia varoja toiminnan kehittämiseksi.

seen. Asian tiimoilta syntynee jotain näkyvää ja esitettävää kevään mittaan. Emme odota seuralta valmiiksi katettua pöytää vaan haluamme kantaa osaltamme vastuun tälläkin osa-alueella.

Junioreiden valmennus niin teknisesti vaativassa lajissa kuin mitä pikaluistelu kilpatasolla edustaa, on suuri haaste. Tässä yhteydessä kiitämme yhteisesti Kanervon Mikaa joka valmentajana on pystynyt viemään junioreitamme harrastukseensa eteenpäin. Ilman Mikan lajioppeja olisi junioreiden kilpailutoiminta tyrehtynyt omaan mahdottomuuteensa. Toivottavasti Mikalla on mahdollisuus jatkossakin ”couchata” junnuja.

Muutaman talven kokemusten perusteella voisin väittää että nuoret pikaluistelijamme ovat tuoneet runsaasti positiivista näkyvyyttä Kensulle luisteluväen keskuudessa. Näkyvyyden lisäksi saamme varsinkin Seinäjoella erityistä kuuluvuutta kilpailuiden yhteydessä; kisojen kuuluttaja muistaa nostaa seuramme jokaisessa sopivassa ja osin sopimattomassakin välissä esiin - onneksi erittäin positiivisessa hen-

gessä. Kiitokset vaan Keskisen Lasselle motolla ”Palaa se sauna vielä meilläkin..”

Mennyt kausi jätti paljon positiivista nälkää ja lyhyen ”massakauden” jälkeen alkaa harjoittelu tulevaa kautta ajatellen. Monta hikipisaraa tullaan vielä vuodattamaan ennen kuin pääsemme taas jälle mutta kesähelteillä harjoituksissa vireen pitää yllä vanha viisaus että ”Luistelijat tehdään kesällä”

Keväiset terveiset pieneltä mutta äännekkäältä junnuluistelijoiden taustatiimiltä!



Arttu Santala kiittää Seinäjoen jäällä.

Junioreiden kausi 06-07 päättyi Seinäjoella

Kensulaisia oli taas runsain mitoin Seinäjoen Season Closing Race:ssa. Ennätyksiä murskattiin tuttuun tahtiin ja Nuoriso Cupissakin luisteltiin loistavasti. Ikävä kyllä tänä vuonna KENSU ei pystynyt kasvattamaan lisää junioriluistelijointa. Pikkuradalla tehtiin monia uusia hienoja ennätyksiä. Oskari ja Tatu tekivät kaksi ennätystä mieheen. Karoliina teki yhden uuden mahtavan ennätysten. Isolla radalla tehtailtiin myös hienoja enkkoja sillä Atte, Arttu, Petri tekivät kaksi ennätystä ja Verner kolme. Jää oli loistavassa kunnossa vaikka keleihin verrattuna sen olisi luullut olevan paljon, paljon huonompi. Muutenkin koko kausi meni todella hyvin.

Terveisin Petri, Arttu, Atte ja Verner

Luistelukauden päättäjäiset

14.4. klo 16.30 Jyväskylän ammattiopistolla Viitaniemessä

Seniори kensulaisten luistelukausi 2006-2007

Kulunut luistelukausi oli KENSUn senioreille suhteellisen menestyksenkäs, kahdessakin mielessä. Ensinnäkin, kauden kansallisiin kilpailuihin otti osaa ennätysmäärä luistelijoita. Toiseksi, kilpailuihin osallistumisesta seurasi hyviä sijoituksia ja tuloksia. Siitä kiitos seuramme aktiiveille. Tästä tuloksena oli 13 SM mitalia, mukaan luettuina Maraton Cupin mitalit.

Aimo Väisänen

Kaudella 2006 – 2007 luisteltiin seitsemän (7) Maraton Cupin osakilpailua, joista neljä (4) parasta osakilpailua laskettiin mukaan kunkin luistelijan kokonaispisteisiin.

Maraton Cupiin osallistuivat KENSU:sta:

- Sarjassa M40 Kari Huovila, joka pukkasi täydellä 40 pisteellä Cup mestaruuden. Samassa sarjassa Kai Lahtinen saalisti 31 pistettä, sijoittuen kolmanneksi eli pronssille.

- Sarjassa M55, tiukassa kisassa, Aimo Väisänen pukkasi mestaruuden 38 pisteellä.

SM-mitaleista taisteltiin myös, talven kuluessa, useilla eri paikkakunnilla ja matkoilla.

Ensimmäinen taisto oli Master-SM yhteispistekisa, joka käytiin Oulunkylässä 13.1.07. Matkoina siellä olivat 500- ja 3000 metriä. Seuraamme siellä edusti: Sarjassa M35 Kai Lahtinen, tuloksena 5. sija. Sarjan M45 Kari Huovila pukkasi SM-hopeaa. Sarjassa M55 Aimo Väisänen jäi mitalisijojen ulkopuolelle, heikosti sujuneen 500m:n vuoksi, tuloksena 4. sija.

Toinen oli SM-ratamaraton Kuopiossa 27.1.07. Siellä seuraamme edusti Kari Huovila, joka luisteli poikkeuksellisesti sarjassa Myl sijoittuen viidenneksi. Sarjassa M50 Hannu Luoma pukkasi SM-hopeaa, kuten myös Aimo Väisänen sarjassa M55, häviten mestaruuden vain sekunnin sadasosalla.

Kolmas SM-kisa, SM-Tempo, luisteltiin Rantasalmella 10.2.2007, Kalevan Kierroksen luistelun yhteydessä. Matka 30 km oli kovan pakkasen vuoksi lyhennetty 20 kilometriin. SM- kisassa oli mukana vain Aimo Väisänen sarjassa M55 voittaen mestaruuden. Kalevan Kierroksen luisteluun osallistui seurastamme Sari Puumala voittaen oman sarjansa. Samoin sarjansa voitti myös seuramme puheenjohtaja Santeri Takala. Sunnuntaina oli ilmoitettu luisteltavaksi SM-viestit, joihin seurastamme oli ilmoittautunut kaksi joukkuetta, jotka kuitenkin, harmiksemme, peruutettiin vähäisen osallistujamäärän vuoksi.

Neljäs SM-kisa luisteltiin Kuopion Finland Ice Marathonilla 17 – 18.2.07. Sauvaluistelun 25 km:n SM-kisaan osallistuneen Aimo Väisänen loppukiri ei purrut, vaan oli tyytyminen SM hopeaan. Finland Ice Marathonin 100 km:llä parasta vauhtia piti, kukas muukaan, kuin Kari Huovila, voittaen Ice Marathonin 100 km:n kisan. Samalla matkalla Kai Lahtinen luisteli tosi mallikkaasti sijoittuen, niukasti mitalisijojen ulkopuolelle, eli neljänneksi.

Viides SM-taisto käytiin Lahdessa, Suomen Veteraani Urheiluliiton kisoissa 25.2.07 500 ja 3000 metrillä. Kotiin tuomisina nelihenkisellä joukkueella oli viisi SM-mitalia. Parhaiten pärjäs Hannu Luoma, sarjassa M50, napaten mestaruuden 3000:llä ja hopeaa 500:llä. Sarjassa M40 Kai Lahtinen saalisti kaksi SM hopeaa. Sarjassa M55 Aimo Väisänen oli 3000:llä myös hopealla. Seuramme neljäs

edustaja ex. pj. Keijo Ilmavirta jäi niukasti mitalisijojen ulkopuolelle, sijoittuen molemmilla matkoilla neljänneksi.

Näiden arvokisojen lisäksi luisteltiin monta kovaa kisaa, kuten Jyväskylän luistelu, XEROX-cup:n luistelut ja monta muuta. Lumeton alkukausi, tai jokin muu syy, toi Viitaniemen tekojälle, seuramme harjoitusvuoroille ilahduttavan paljon uusia aikuisluistelijoita. Parhaimmillaan ra-

taa kiersi yli neljäkymmentä aikuisluistelijaa, se on paljon se.

Kiitos ja kunnia kuuluvat myös Mika Kanervolle, seuramme luisteluvalmentajalle ja ohjaajalle, jonka luotsaamana seuramme junnut menestyivät hienosti kulu-neella kaudella ja joka järjesti myös aikuisille luisteluohjausta.!

Ks. <http://www.luisteluliitto.fi>

Vetiset MM-potkut Multialla

Potkukelkkailun 20-vuotisjuhlapotkut käytiin ennätysellisen pehmoisissa olosuhteissa Iso-Multianjärvellä 10.–11.3. Kensulaisia ei vetisyys haitannut, sillä mitaleita kahmittiin runsain mitoin. Timo Rinkinen, Hannu Luoma ja Reijo Leino kantoivat kaappeihinsa kultamitalit.

Antti Lehtinen

Multialla järjestetyt potkukelkkailun MM-kisat keräsivät jälleen lajin kiireisimpiä harrastajia yhteen. En malta olla palaamatta hieman takavuosiin. Vuonna 1987 järjestettiin MM-esikisat Multian keskustassa. Tuolloin potkittiin katurataviesti, jonka voiton vei Veljekset Lehtomäen joukkue ja oma joukkueeni Multian autonkuljettajat porhalsi toiseksi. Seuraavana vuonna ohjelmalla olivatkin varsinaiset MM-kisat, joissa henkilökohtaisina matkoina potkittiin 200 ja 2000 metriä. Vuonna 1989 ohjelmaan tuli myös maraton (ks. http://www.potku.fi/kn/arch/KL_havinaa1987-1997.htm).

Tämä vuoden MM-kisat olivat olosuhteiltaan lähes ennätysluokkaa vetisyydes-sään. Pahempia olosuhteita saa hakea. Mieleen tulee kuitenkin Jämsän helmikuiset SM-kisat vuodelta 1995. Tällöin päiväkausia jatkunut suoja-sää nostatti järvelle puolimetriä vettä ja kisat siirrettiin jääkiekkokaukalon ympäristön jäälle. Matkoja tuolloinkin lyhennettiin vielä sen vuok-

si, että jää mureni potkujen alla maallakin...

Okei, asiaan! Nämä 2007 vuoden kisat alkoivat 200 metrin alkuerillä, kuten tavallisestikin. Itse onnistuin kiihdyttämään tämän lähdön hyvin (23,5) pehmeästä radasta huolimatta, mutta siinäpä se sitten oli-kin. Jalat olivat pahasti hapoilla, eikä sen jälkeen kulkenut. Onneksi seurakaverit pelastivat päivän.

Rinkinen ja Luoma starttasivat M45-sarjan 500 metrin kisaan aluksi imutellen raumalaisen Matti Pesälän peesissä. Rinkinen pääsi kuittaamaan Pesälän kompuroidessa kurvissa ja niin Rinkisen ensimmäinen mestaruus oli selviö. Luoma jätti kirin liian myöhäiseksi ja sai tyytyä pronssiin.

Rinkinen ja Luoma järjestivät minullekin mitalin kaulaan viestistä. Huonosta aloituksestani huolimatta viestistä saatiin lopulta hopeaa Ketkupolkan ankkurin kompuroiden avustuksella. IF Länken karkasi jo toisella osuudella. Lauantain päätösmatkalla 2000 metrillä sainkin jälleen katsella muiden piikkareiden pohjien

etääntyvän ja aikomukset tiukkaan loppukiriin sohjoontuivat.

Lauantain ja sunnuntain välisenä yönä ei ollut pakkasta, niinpä rata oli vielä pehmoisempi. Kisan jury teki kaikkia tyydyttävän päätöksen maratonin inhimillistämisestä. Miehet potkivat puolikkaan ja naiset saivat matkakseen 10 km. Keveänä miehenä Luoma pystyi keplottelemaan jäänpinnalla muita M45-sarjan kanssakilpailijoita paremmin ja jälleen Matti Pesälä sai tyytyä hopeaan. Rinkinen ei löytänyt sopivia säätöjä ja tyytyminen oli hällä kolmanteen sijaan.

Reijo Leino ei myöskään tuntenut oloaan kotoisaksi pehmyissä olosuhteissa, mutta M55-sarjan kilpakavereiden hyödyttyä jo ennen starttia. Niinpä hän saattoi ottaa matkan varmistellen, mikä ei kilometrin mittaisella murenevalla radalla ollut helppoa. Maratonin sijaan tälläkin kertaa keskityin huoltamaan jälkipolvea – Veera 7-v. kisaili jälleen innolla, jonka soisi tarttuvan.



Reijo Leino puolimaratonilla MM-kisoissa. Kuva Antti Lehtinen.

Kisoista tulivat historialliset mm. siinä mielessä, että Hannu Vierikko jäi 200 metrin kisassa ilman mitalia. Myös kisojen potkukuninkaaksi kohosi Multian Jyskeen Jussi Lahtinen, jonka isä oli mukana ensimmäisissä MM-kisoissa 200 metrin taistossa. Monta on mutkaa sopinut 20 vuoteen ja multialaiset kuulemma aikovat jatkaa perinnettä, ellei jokin isompi paikkakunta kaappaa kisoja itselleen...

Tuloksia (ks. myös <http://www.kensu.fi>)

Potkulukelkkailun MM-kisojen tulospoimintoja 2007

Miehet 200 metriä - loppukilpailu

Sija	Aika	Nimi	Joukkue/Paikkakunta
1	23,3	Erwin Borremans	Flemish Flyers/Belgia
2	23,4	Jussi Lahtinen	Multian Jyske
3	24,0	Mika Jääskäläinen	If Länken Kick
4	24,0	Hannu Vierikko	Ketkupolkka
5	24,9	Antti Lehtinen	Kensu
6	25,7	Timo Rinkinen	Kensu

Miehet yli 45 v 500 metriä

Sija	Aika	Nimi	Joukkue/Paikkakunta
1	01:10,3	Timo Rinkinen	Kensu
2	01:10,6	Matti Pesälä	Rauma
3	01:11,0	Hannu Luoma	Kensu

Potkulukelkkailun MM-kisatuloksia lisää ks. <http://www.multia.fi/potkut/>

Miehet yli 55 v Puolimaraton

Sija	Aika	Nimi	Paikkakunta
1	1:31:57	Reijo Leino	Kensu

Miehet yli 45 v Puolimaraton

Sija	Aika	Nimi	Paikkakunta
1	0:58:02	Hannu Luoma	Kensu
2	0:58:19	Matti Pesälä	Rauma
3	1:01:59	Timo Rinkinen	Kensu

Tytöt 8 v. 100m (synt. 99-00)

Sija	Aika	Nimi	Paikkakunta
1	20,90	Veera Lehtinen	Jyväskylä (Kensu)
2	22,97	Linda Huisman	Vehniä
3	23,32	Julia Kemppainen	Mänttä

Jyväskylä 2007 – tilanne hiihdon jälkeen

S	SS	Nimi	Sarja	Joukkue	Luistelu		Hiihto		Lajeja	Pisteet
1	1	Sivill Keijo	Myl		18:40	932,14	0:59:25	987,10	2	1919,24
2	1	Nisula Leino	M50		18:46	927,18	1:00:17	972,91	2	1900,08
3	2	Takala Santeri	Myl	KENSU KK	18:43	929,65	1:03:03	930,21	2	1859,87
4	1	Lipsonen Oiva	M40	Lievestuoreen Varikko	17:24	1000,00	1:09:14	847,14	2	1847,14
5	2	Väisänen Aimo	M50	KENSU KK	17:25	999,04	1:10:24	833,10	2	1832,14
6	3	Silvasti Heikki	Myl	Panda	20:04	867,11	1:04:10	914,03	2	1781,14
7	3	Ilmavirta Keijo	M50	Panda	18:46	927,18	1:16:34	766,00	2	1693,17
8	2	Iitti Jukka	M40	KENSU 1	18:45	928,00	1:19:39	736,35	2	1664,35
9	1	Yrjölä Ulla	Nyl	IT-ihmeet	20:55	831,87	1:11:18	822,58	2	1654,45
10	1	Timperi Jaakko	M60		19:20	900,00	1:17:49	753,69	2	1653,69
11	2	Pitkänen Tauno	M60	K-Pau	20:20	855,74	1:15:36	775,79	2	1631,53
12	3	Lahtinen Kai	M40	KENSU 1	18:18	950,82	1:26:36	677,25	2	1628,07
13	4	Pitkänen Teemu	Myl	KENSU 1	20:04	867,11	1:17:41	754,99	2	1622,10
14	4	Martin Timo	M40	KENSU 1	20:26	851,55	1:16:26	767,34	2	1618,89
15	5	Vuorinen Veikko	M40		21:09	822,70	1:15:41	774,94	2	1597,63
16	2	Sivill Mari	Nyl		23:12	750,00	1:10:04	837,06	2	1587,06
17	1	Kokkonen Terhi	Nyl	Ladies first	20:28	850,16	1:30:34	647,59	2	1497,75
18	6	Salovaara Esa	M40	Landis+Gyr Enermet 1	25:03	694,61	1:13:50	794,36	2	1488,97
19	5	Niskanen Mika	Myl	FAMServices	23:12	750,00	1:21:54	716,12	2	1466,12
20	4	Lajunen Heimo	M50	FAMServices	23:47	731,60	1:21:47	717,14	2	1448,74
21	7	Haapamäki Sami	M40	Landis+Gyr Enermet 2	24:06	721,99	1:23:13	704,79	2	1426,78
22	8	Senttula Asko	M40	Landis+Gyr Enermet 1	25:57	670,52	1:17:59	752,08	2	1422,60
23	6	Haakana Sakari	Myl	Panda	25:16	688,65	1:22:41	709,33	2	1397,99
24	7	Kulin Janne	Myl	Landis+Gyr Enermet 2	24:05	722,49	1:27:11	672,72	2	1395,21
25	2	Karetie Pirjo	Nyl	Ladies first	26:06	666,67	1:30:22	649,02	2	1315,69
26	8	Happonen Jarkko	Myl	IT-ihmeet	30:09	577,11	1:34:54	618,02	2	1195,13
27	9	Räty Juha	M40	Landis+Gyr Enermet 1	31:25	553,85	1:35:17	615,53	2	1169,38
28	3	Klemettinen Ulla	Nyl	Ladies first	32:06	542,06	1:41:46	576,32	2	1118,37
29	9	Urrio Rami	Myl		30:54	563,11	1:51:16	527,11	2	1090,22
30	10	Ikävalko Jari	Myl	IT-ihmeet	30:44	566,16	1:52:54	519,49	2	1085,65
31	11	Ilomäki Petri	Myl			0,00	0:58:39	1000,00	1	1000,00
32	5	Luoma Hannu	M50	K-Pau	17:25	999,04		0,00	1	999,04
33	6	Kääpä Lasse	M50		17:26	998,09		0,00	1	998,09
34	12	Mäkipelto Jani	Myl	KENSU KK	18:44	928,83		0,00	1	928,83
35	10	Hakasalo Arto	M40		18:59	916,59		0,00	1	916,59
36	7	Hyvärinen Raimo	M50	Lievestuoreen Varikko	20:12	861,39		0,00	1	861,39
38	9	Oikarinen Risto	M50	K-Pau	21:09	822,70		0,00	1	822,70
37	8	Laitinen Mikko	M50	Lievestuoreen Varikko	21:09	822,70		0,00	1	822,70
39	11	Vuopio Jari	M40	K-Pau		0,00	1:13:07	802,14	1	802,14
40	13	Koivikko Marko	Myl	IT-ihmeet		0,00	1:15:32	776,48	1	776,48
41	14	Lehtinen Antti	Myl		22:37	769,34		0,00	1	769,34
42	12	Jokela Tenho	M40	Lievestuoreen Varikko		0,00	1:16:21	768,17	1	768,17
43	15	Takala Sami	Myl		23:17	747,32		0,00	1	747,32
44	10	Kurittu Jorma	M50	Landis+Gyr Enermet 1		0,00	1:23:49	699,74	1	699,74
45	16	Kilpeläinen Pertti	Myl		25:19	687,29		0,00	1	687,29
46	17	Lajunen Akseli	Myl	FAMServices	25:24	685,04		0,00	1	685,04
47	18	Kilpua Tommi	Myl	Landis+Gyr Enermet 2	26:05	667,09		0,00	1	667,09
48	19	Tuikkanen Ari	Myl	Landis+Gyr Enermet 2		0,00	1:40:36	583,00	1	583,00

Huom! N50-sarja on yhdistetty Nyl-sarjaan.

Jyväskylän joukkuekisat 2007 – tilanne hiihdon jälkeen

Jsija	Joukkue	Nimi	Luistelu		Hiihto		Yhteensä	
1	KENSU 1	Iitti Jukka	18:45	928,00	1:19:39	736,35		
		Lahtinen Kai	18:18	950,82	1:26:36	677,25		
		Pitkänen Teemu	20:04	867,11	1:17:41	754,99		
		Martin Timo	20:26	851,55	2745,93	1:16:26	767,34	2258,67
2	Panda	Silvasti Heikki	20:04	867,11	1:04:10	914,03		
		Ilmavirta Keijo	18:46	927,18	1:16:34	766,00		
		Haakana Sakari	25:16	688,65	1:22:41	709,33		
		Herranen Jukka		0,00	2482,94	0,00	2389,36	4872,30
3	KENSU KK	Takala Santeri	18:43	929,65	1:03:03	930,21		
		Väisänen Aimo	17:25	999,04	1:10:24	833,10		
		Mäkipelto Jani	18:44	928,83		0,00		
		Mäkipelto Eero		0,00	2857,52	0,00	1763,31	4620,83
4	Lievestuoreen Varikko	Lipsonen Oiva	17:24	1000,00	1:09:14	847,14		
		Hyvärinen Raimo	20:12	861,39		0,00		
		Laitinen Mikko	21:09	822,70		0,00		
		Jokela Tenho		0,00	2684,08	1:16:21	768,17	1615,31
5	K-Pau	Pitkänen Tauno	20:20	855,74	1:15:36	775,79		
		Luoma Hannu	17:25	999,04		0,00		
		Oikarinen Risto	21:09	822,70		0,00		
		Vuopio Jari		0,00	2677,48	1:13:07	802,14	1577,94
6	IT-ihmeet	Yrjölä Ulla	20:55	831,87	1:11:18	822,58		
		Happonen Jarkko	30:09	577,11	1:34:54	618,02		
		Ikävalko Jari	30:44	566,16	1:52:54	519,49		
		Koivikko Marko		0,00	1975,15	1:15:32	776,48	2217,08
7	Landis+Gyr Enermet 1	Salovaara Esa	25:03	694,61	1:13:50	794,36		
		Senttula Asko	25:57	670,52	1:17:59	752,08		
		Räty Juha	31:25	553,85	1:35:17	615,53		
		Kurittu Jorma		0,00	1918,98	1:23:49	699,74	2246,18
8	Landis+Gyr Enermet 2	Haapamäki Sami	24:06	721,99	1:23:13	704,79		
		Kulin Janne	24:05	722,49	1:27:11	672,72		
		Kilpua Tommi	26:05	667,09		0,00		
		Tuikkanen Ari		0,00	2111,58	1:40:36	583,00	1960,51
9	Ladies first	Kokkonen Terhi	20:28	850,16	1:30:34	647,59		
		Karetie Pirjo	26:06	666,67	1:30:22	649,02		
		Klemettinen Ulla	32:06	542,06	1:41:46	576,32		
		Wyzujak Nina		0,00	2058,89	0,00	1872,93	3931,82
10	FAMServices	Niskanen Mika	23:12	750,00	1:21:54	716,12		
		Lajunen Heimo	23:47	731,60	1:21:47	717,14		
		Lajunen Akseli	25:24	685,04		0,00		
		X		0,00	2166,64	0,00	1433,26	3599,90

Huom! Joukkueen pisteisiin kolmen parhaan jäsenen pisteet per osakisa.

Tulokset netistä!

Muita tuloksia löydät KENSUn nettisivuilta – tulospalvelusta!

<http://www.kensu.fi>

Kuntokieppi 2007 - tilanne hiihdon jälkeen

S	Nimi	Luistelu	Pisteet	Hiihto	Pisteet	Yhteensä
1	Lahtinen Tapio	12:19	1000,00	35:28	945,49	1945,49
2	Hokkanen Mika	12:53	956,02	35:14	951,75	1907,77
3	Pohjola Paavo	12:53	956,02	56:57	588,82	1544,84
4	Hokkanen Tuomo		0,00	33:32	1000,00	1000,00
5	Oksanen Timo	12:21	997,30		0,00	997,30
6	Riikonen Tapani	13:20	923,75		0,00	923,75
7	Lehtoranta Leila	14:38	841,69		0,00	841,69
8	Ilmavirta Pirjo		0,00	40:32	827,30	827,30
9	Tyynelä Tuija	15:12	810,31		0,00	810,31

Kuvia

Juhlahumua 60-vuotisbileissä.



M45-sarjan puolimaratonin MM-mitalistit (vasemmalta Pesälä, Luoma ja Rinkinen). Kuva Antti Lehtinen.



Kiepin hiihdon tunkua. Kuva Touho.

Kilpailukutsuja

Huomaa - kisat ovat kaikille avoimia!

Jyväskiepin juoksu

Järjestäjä: Kensu
 Aika: La 19.5. klo 11.00
 Paikka: Halssilan liikuntapuisto, Jyväskylä
 Sarjat: Myl, M40, M50, M60, Nyl, N50, kunto
 Matkat: Kilpasarjat n 13 km, kuntosarja n. 6,5 km.
 Osallistumismak- Kilpasarjat 12 euroa, kunto 6 euroa. Maksut paikan päällä.
 su:
 Kilpailureitti: Pururadalla
 Ilmoittautuminen: Paikan päällä
 Tiedustelut: Arto Hakasalo 040-7674710 / hierhaka@netti.fi
 Muuta: Palkinnot sarjojen kolmelle parhaalle. Kuntosarjassa ja kaikkien osallistujien kesken muutamia arvontapalkintoja.
 Peseytyminen huoltorakennuksessa.

Peurunkasoutu & Jyväskiepin soutu

Aika: Su 3.6. klo 10.00 (2. lähtö klo 11.30)

Kilpailukanslia: Avoinna alkaen klo 09.00
 Paikka: Lähtöpaikka Laukaan Peurunka
 Sarjat: M YL, M40, M50, M60, N, N40 vuorosoutu, parisoutu, yksin
 soutu ja
 kirkkovene

Penkkirakenne Vapaa
 Matkat: Soutumatka 10 km Reitti,
 Reitti: Peurunkajärvellä kahtena lenkkinä
 Osallistumismak- 30.5. mennessä 10 euroa ja 150 euroa/kirkkovene
 su:
 Jälki- 3.6. mennessä 12 euroa ja 170 euroa/kirkkovene
 ilmoittautuminen

Pankkiyhteys: Vihtavuoren Pamaus 522122-46898
 Maksuun sisältyy: Kunniakirja, mehut, uinti
 Ilmoittautuminen: Ilmoittautuminen juha.tuikkanen@valio.fi tai p. 050 3840403 ke
 30.5. mennessä.

Palkinnot: Palkintojen jako paikan päällä 2. erän jälkeen noin klo 12.30
 (samalla Jyväskiepin soutu). Mikäli sarjassa 3 tai alle osallistujia,
 palkitaan vain voittaja.

Tiedustelut Juha Tuikkanen, Hillakuja 1, 40340 Jyväskylä, p. 050 3840403,
HH2000@netti.fi

Järjestäjä: Vihtavuoren Pamaus ry

Jyväsjärvi-soutu

Järjestäjä: Kensu
 Aika: 14.6 2007 klo 15
 Paikka: Kilpailukeskus Hotelli ALBA
 Sarjat: Kilpa- ja kuntosarja
 Matkat: n. 7 km
 Osallistumismak- 140 euroa per joukkue (perintään 70 euroa ilmoittautumisen pe-
 su: ruuntuessa), sisältää veneen + arvontapalkinnot.
 Pankkiyhteys: NORDEA 128130-201949
 Ilmoittautuminen: 4.6. mennessä Kirsi Hiljanen puh. 040-5618270
 Tiedustelut Kirsi Hiljanen puh. 040-5618270 tai antleht@hotmail.com

Jyväskiepin pyöräily & Keski-Suomen Pyöräilycupin osakilpailu 2007

Järjestäjä: CCPicaro
 Aika: 18.8 Klo 11
 Paikka: Laukaa, Peurunka
 Sarjat: Myl, M40, M50, M60, Nyl, M20 ja Kuntosarja
 Matkat: Kilpasarjat 40km aika-ajo, Kuntosarja 20km aika-ajo
 Osallistumismak- Kaikki sarjat ennakkoon 15 €, paikan päällä 17 €
 su:
 Pankkiyhteys: 131735-50158
 Kilpailureitti: Reitti edestakainen: Lähtö ja maali Lasevan risteys. Vehniäntie-
 Koivistontie- Laukaan kalanviljelyslaitos, jossa 1. käntö- takaisin
 Koivistontielle. Koivistontietä pohjoiseen pinnoitteen loppuun, jossa
 2. käntö- takaisin Vehniäntielle, josta nelostielle päin, jossa 3. käntö
 ja takaisin maaliin 40 ja 20 km Huom! Reitti tarkentuu kesällä.
 Ilmoittautuminen: 1.8. mennessä okiccpicaro@hotmail.com tai 0440863038/Oiva
 Muuta: **Kilpailutoimisto:** Peurunka / (avataan klo 9.30).
Pukeutuminen: Peurunka. WC- N/ M Kupolissa.
Palkintojenjako: Peurunka/kupoli sisätiloissa. Pokaalit sarjojen
 kolmelle parhaalle + kolme parasta Jyväskiepin kokonaiskisaan
 osallistuvista saavat Pandan tuotekassin/3 parasta sarjoittain. Ar-
 vontapalkintona kaikkien osallistujien kesken Peurungan tes-
 tiaseman palveluita.
Peseytyminen ja sauna: Peurungan kupoli
 Tiedustelut: okiccpicaro@hotmail.com tai 0440863038/Oiva

**Huomaa - kisat ovat kaikille avoimia!
 Tervetuloa mukaan!**

Jyväskiepín suunnistus 2007

Järjestäjä:	Suunta Jyväskylä
Aika:	1.9. klo 11.
Paikka:	Jussilanperä Petäjävesi
Sarjat ja matkat:	Nyl, N50 8km Myl,M40,M50,M60 8km Kuntosarja 4km ja 8km 8 km radalla hajonta
Kartta:	Tulostekartta 8/2007 1:10000 5m
Lähtö:	Noin klo 11 yhteislähtö.
Opastus:	Valtatie 23 Kintauden kohtalta 26km Jyväskylästä, josta noin 5min ajomatka
Osallistumismak- su:	Maksut Suunta Jyväskylän tilille Nordea 158130-29628 . Kuntosarjat 7e, Muut sarjat 12e Tai paikan päällä ennen kilpailun alkua.
Ilmoittautuminen:	Mieluiten sähköpostilla kari.hytonen@jyvastek.fi tai puhelimitse 050 - 55 24 935 Kari Hytönen (tekstiviestillä tai soittamalla). Sähköposti ja tekstiviesti-ilmoittautuminen kuitataan.
Peseytyminen:	Mahdollinen peseytymismahdollisuus ilmoitetaan Kensun internet sivuilla lähempänä kilpailuajankohtaa.
Pukeutuminen:	Maasto-olosuhteissa
Tiedustelut:	Kari Hytönen 050-5524935

Hei, jos olet kiinnostunut potkulautailusta tai haluat tyypittää kunnon potkulautaa:

- Kickbike Millennium Racer (maantiemalli)
- Kickbike Cross Country (maastomalli)

Tai jos omaat jo potkulaudan ja kaipaavat treeniseuraa.

Ota yhteyttä: Kensun potkujaosto, Antti Lehtinen antleht@hotmail.com tai 050-414 2568

2

Huom! Ilmoita osoitteenmuutoksista keijo.ilmavirta@panda.fi, 040-503 6381. Kiitos!

Pyydetään palauttamaan ellei vastaanottajaa tavoiteta:

KENSU RY / Keijo Ilmavirta
Sysmälantie 23 B 7
40530 JYVÄSKYLÄ

Tapahtumakalenteri

KENSU ry:n kevätkokous

14.4. klo 16 Jyväskylän ammattiopisto, Viitaniemi

Luistelukauden päättäjaiset

14.4. klo 16.30 Jyväskylän ammattiopisto, Viitaniemi

Jyvä- ja Kuntokieppi 2007

- 19.5. Jyväskiepin juoksu / Jyväskylä, Halssila. Järjestää KENSU
3.6. klo 10 Jyväskiepin souu / Laukaa, Peurunka. Järjestää Vihtavuoren Pamaus
18.8. klo 11 Jyväskiepin pyöräily / Laukaa, Peurunka, Järjestää CC Picaro
1.9. Jyväskiepin suunnistus / Petäjävesi. Järjestää Suunta Jyväskylä

Muut tapahtumat

Porkkanatalkoot syksyllä!!!

Tarkista nettisivuiltamme viimeisimmät aikataulut ja tiedotteet!

<http://www.kensu.fi>

Muita hyödyllisiä nettiosoitteita:

<http://www.luisteluliitto.fi>

<http://www.luisteluliitto.fi/rullaluistelu/>

<http://www.soutuliitto.fi>

<http://www.potku.fi>